

projekt ZDRAVJE V VRTCU



POROČILO O IZVEDENIH DEJAVNOSTI za ŠOL. LETO 2013/2014

Sodelujoče skupine:



- Skupina SONČEK – prvo starostno obdobje – 12 otrok
- Skupina MAVRICA – drugo starostno obdobje – 19 otrok
- Skupina ZVEZDICA – drugo starostno obdobje – 21 otrok
- Skupina RINGA RAJA – kombinirani oddelek – 17 otrok
- Skupina MEHURČKI – kombinirani oddelek – 18 otrok



Strokovni delavci – izvajalci projekta: Petra OZMEC, Urška JAKLIN BRBRE, Alenka VRBEK, Jasmina LAMPRET, Mateja VIDOVIČ, Darija OVČAR, Karmen ALBREHT, Milena LORBEK, Katja TRTNIK, Dejan KALAN, Stanislava SKUŠEK, Mirka REPNIK in Petra OREŠIČ

Čas izvajanja dejavnosti : september 2013 - avgust 2014

Dejavnosti v projektu:

● CELOLETNE DEJAVNOSTI :

- ❖ Navajanje na pitje vode in nesladkanega čaja,
- ❖ navajanje na pravilno in dosledno umivanje rok,
- ❖ navajanje na samostojnost pri oblačenju, hranjenju in uporabi stranišča,



- ❖ navajanje na kulturo prehranjevanja in pokušanje raznovrstne hrane,
- ❖ spoznavanje zdrave hrane,



- ❖ spoznavanje pomena čistega okolja za naše počutje in zdravje ter skrb za čisto okolje (ločevanje odpadkov, varčna poraba vode, čistilne akcije v okolici vrtca...),



- ❖ vsakodnevno izvajanje gibalnih aktivnosti in spoznavanje pomena gibanja za naše zdravje in počutje,





❖ praznovanje rojstnih dni ob sadju in zelenjavi – zdravi prehrani,

❖ skrb za ustno higieno in higieno zob,



❖ ozaveščanje skrbi za lastno varnost in varnost drugih, pri igri v igralnicah in na prostem, pri hoji ob cestišču...,

❖ gibalne aktivnosti in razvijanje gibalnih spretnosti (igre z žogo, vožnja s skirojem, kolesom, rolerji, kros, tek, daljši sprehodi, izleti...) - projekt »**MALI SONČEK**«,



❖ spoznavanje pomena čistega okolja ter škodljivih posledic človeškega, nepremišljenega in neodgovornega ravnanja z naravo – gozdom in posledicami le tega za živali in rastline, ter spoznavanje užitnih in neužitnih gob, v okviru projekta »**VELIKI NEMARNI ŠKORNJI**«,





❖ medgeneracijska druženja.



● **DNEVNE, TEDENSKE – ti. KRAJŠE DEJAVNOSTI:**

❖ **Igre vlog** – tržnica, zdravnik, lekarna, zobozdravnik, čebelar, policist, ...,



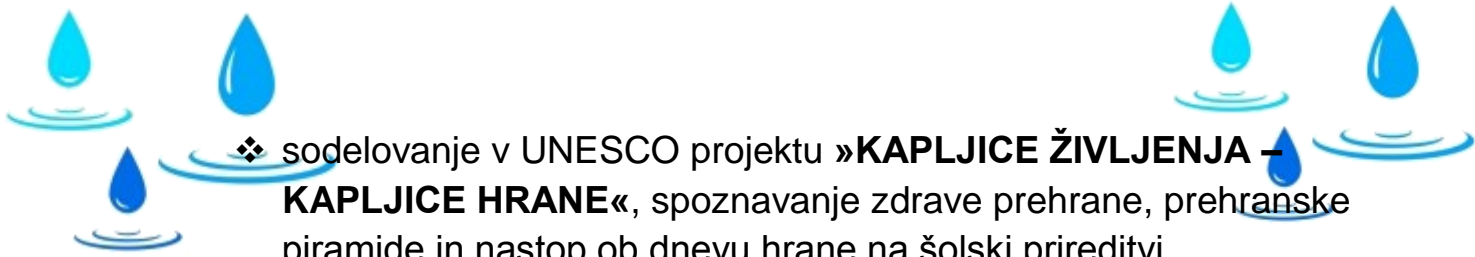
❖ **Obeležitev pomembnih dni** – DAN ZDRAVJA, DAN HRANE, DAN SONCA...s številnimi, raznovrstnimi dejavnostmi, pogovori...,

- ❖ Ogled filma »OSTAL BOM ZDRAV«,
- ❖ Ogled filma »ČISTE ROKE ZA ZDRAVE OTROKE«,
- ❖ ogled filma »DOBILI BOMO DOJENČKA«,
- ❖ poslušanje zgodbe, ustvarjanje po čustvenem doživetju in pogovor o vsebini zgodbe »DOBRO, DA IMAM UŠESA« (spoznavanje zvokov, razlike med glasnimi in tihimi zvoki, spoznavanje tišine in škodljivih posledic hrupa za naše telo in zdravje),
- ❖ igre brez meja s starši (gibalne igre),



- ❖ spoznavanje zelišč in ustvarjanje »zeliščnega vrta«, vzgoja mladih rastlin – zelišč in priprava zeliščnih namazov,





- ❖ sodelovanje v UNESCO projektu »**KAPLJICE ŽIVLJENJA – KAPLJICE HRANE**«, spoznavanje zdrave prehrane, prehranske piramide in nastop ob dnevu hrane na šolski prireditvi,



- ❖ spoznavanje pomena sonca za življenje ljudi, živali in rastlin ter sočasno pozitivnih in negativnih učinkov sonca; spoznavanje načinov varnega bivanja na soncu in spoznavanje zaščite pred nevarnimi sončnimi žarki – projekt »**VARNO S SONCEM**«,





- ❖ »OD KORUZE DO MOKE« (predstavitev starega načina pridobivanja moke iz koruze),



- ❖ **TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK – »medeni zajtrk«** - spoznavanje dela čebelarja, življenja čebel, njihovega pomena za naravo in ljudi....,



- ❖ Pridobivanje izkušenj za sprejemanje drugačnosti (glede na spol, telesno in duševno konstitucijo) – sodelovanje v projektu »HANINA BOŽIČNA ŽELJA« ,



- ❖ **JELKINA BABICA KUHA ČAJ** (nabiranje zdravilne rastline, kuhanje čaja, izdelava namaza in poskušanje),



- ❖ **OBISK**



ZDRAVNICE (spoznavanje dela zdravnika, igre vlog, izdelava termometrov,...),

- ❖ **OBISK ZDRAVSTVENE TEHNICE** (predavanje na temo uši),

- ❖ **OBISK POLICISTA** – spoznavanje njegovega dela, pripomočkov ter sprehod po kraju v njegovi družbi,



❖ ČISTILNE AKCIJE v okolici vrtca.



Koordinatorica projekta za šol. leto 2013/2014

Darija OVČAR