

NACIONALNI UNESCO PROJEKT KAPLJICE ŽIVLJENJA - ZDRAVJE

Zdravje je ena najpomembnejših, pravzaprav, če dobro pomislimo, verjetno celo najpomembnejša dobrina, ki jo, žal, začnemo ceniti šele takrat, ko se soočamo z boleznijo. Svetovni dan zdravja, 7. april, smo na Osnovni šoli dr. Jožeta Pučnika Črešnjevec in v Vrtecu Črešnjevec v tem šolskem letu obeležili z izvedbo sedaj že tradicionalnega projektne dne v okviru nacionalnega Unesco projekta Kapljice življenja.

Nacionalni Unesco projekt smo izvajali že v preteklih šolskih letih, vsakokrat pa smo se dotaknili druge osrednje teme. Tako kot smo počastili že VODO in HRANO, smo letos v okviru medpredmetnega povezovanja počastili ZDRAVJE. Učenci in otroci vrta so skupaj s svojimi učitelji in



vzgojitelji

peljeli pesmice, brali pravljice, iskali ljudske pregovore in reke, izdelovali plakate, elektronske prosojnice, mešali napitke in namaze, pri pouku tujih jezikov smo spoznavali izraze za dele telesa, govorili o zdravem načinu življenja, pogledali smo kako so ljudje skrbeli za svoje zdravje v preteklosti in s kakšnimi boleznimi so se borili, kar je privedlo do mnogih odkritij zdravil, ...



V torek, 7. aprila, smo na šoli gostili koordinatorje, mentorje in učence Unesco ASP mreže šol središča Maribor, letos so nas prvič obiskali tudi Unescovci OŠ XIV. divizije Senovo. Vsi gostje so se skupaj z našimi učenci pridružili delavnicam na šoli, ki so jih izvajali naši učitelji in zunanji sodelavci.

Učenci prvega vzgojno-izobraževalnega obdobja, so se razveselili obiska bolnišnice Medi Medo, ki so jo v prostorih šole postavili študentje medicine iz Maribora. Učenci so v šolo prinesli svojega plišastega prijatelja, ki so ga nato peljali k pravim zdravnikom v njihove ordinacije. Tako so imeli možnost, obiskati različne oddelke bolnišnice, kjer so poskrbeli za njihove prijatelje. Učenci so tako spoznavali delo zdravnikov in premagovali strah pred bolnišnicami in zdravniškim osebjem. Po napornih obiskih pri zdravnikih, pa so se poskušali do dobra sprostiti v poslušanju pravljicnih sproščujočih meditacijah.



Učenci drugega vzgojno-izobraževalnega obdobja so se spomnili, da že s preprostim sprehodom ali pohodom zelo močno pripomoremo k ohranjanju zdravja in vitalnosti telesa.

Učenci so na delavnicah Rdečega križa razmišljali o pomenu pozitivne samopodobe, dobrih medsebojnih odnosov in komunikacije za naše zdravje.

Učenci tretjega vzgojno-izobraževalnega obdobja so se ob zvokih gonga in tibetanskih posod seznanili z možnostjo zdravljenja z zvočno terapijo. Nato pa so v delavnicah imeli možnost zaznati učinke telesne vadbe z jogo. Nekateri učenci so se ob vodenem sproščanju tako zelo sprostili, da so utonili v spanec. Ob vsem sproščanju pa so nato imeli še delavnico o stresu, kjer so razmišljali, kako ga sami doživljajo in kako je njegove učinke mogoče omiliti.



Učenci vseh starostnih obdobj so imeli možnost spoznavati samega sebe, svoje telo in odzive na drugačne pristope ohranjanja zdravja, tako telesnega, mentalnega in duhovnega, kar je večini še posebej tuje oziroma neznano in pogosto tudi »čudno«.



Ob zaključku projektne dne so malčki Vrtca Črešnjevce in učenci po razredih pripravili predstavitev opravljenega dela v mesecu medpredmetnega povezovanja. Nastala je prireditev polna informacij in znanja, seveda tudi zabave ni manjkalo, saj smo slišali kar nekaj prijetnih pesmic, ob koncu pa nas je razveselil še šolski band POPackani ROCKavi. Izdelani plakati, nastali v projektu, so na ogled na šolskih razstavnih panojih.

Zapisala:

Katja Skubic, vodja projekta