



Članek v Bistriškem informatorju

## NA ČREŠNJEVCU SMO SE ODLOČILI, DA BOMO UŽIVALI V ZDRAVJU

S prijavo v projekt bomo zagotovo le pridobili, smo si rekli in se prijavi v mednarodni projekt Uživajmo v zdravju.

Namen projekta je pokazati, da lahko skupaj vplivamo na izboljšanje kakovosti življenja. V partnerstvu z Občino Slovenska Bistrica, Zdravstvenim domom Slovenska Bistrica in NIJZ smo oblikovali načrt, s katerim bomo vnesli kanček zdravja v življenje naših otrok, njihovih staršev, sorodnikov in sokrajanov.

Nosilci dejavnosti smo, seveda, mi, šola – učitelji, učenci, starši. Na šoli smo pripravili nabor dejavnosti, ki bodo učencem pa tudi njihovim bližnjim pomenile dodatno možnost za zdrav način preživljanja (prostega) časa.

Učenci lahko uživajo v minutki za zdravje kar med poukom, rekreativnem odmoru, športnih dejavnostih pred poukom in raznih izbirnih vsebinah povezanih s športom. Skupaj s starši in ostalimi, ki so jim blizu pa se nam - zaposlenim na šoli – lahko pridružijo tudi na Mitjevem memorialu, športnem druženju s starši, gibanju za starše in učence, ki bo potekalo v času pred govorilnimi urami, na planinskih izletih, medgeneracijskem odbojkarskem turnirju ...

Vse krajanje pa vljudno vabimo še v našo šolsko telovadnico, ki enkrat tedensko v popoldanskem času na široko odpira svoja vrata za rekreacijo krajanov ter na našo novo pridobitev, katere otvoritev bo v mesecu oktobru, to je trim steza Črešnjica.

Pri vsem skupaj pa nismo pozabili niti na zdravo prehrano, za katero prav tako skrbimo v čim večji možni meri, vse od mladih vrtničkarjev do šolske kuhinje.

Vpeti v lokalno okolje želimo s skupnimi močmi pokazati, da lahko živimo zdravo – se gibamo in kakovostno prehranjujemo tako odrasli kot otroci. Vzemimo torej odgovornost v svoje roke. Projekt je zgolj začetek.