



KAJ JE PEŠBUS?
Pešbus je akcija, pri kateri odrasli organizirano spremljajo otroke do šole peš po vnaprej začrtanih poteh in po stalnem urniku.

KAKO DELUJE?
Učenec se pridruži "Pešbusu" na za to posebej označeni postaji in pot nadaljuje peš s svojimi sošolci oziroma vrstniki v spremstvu odraslega.
Pot lahko določijo starši. Odrasli spremljevalci na poti so lahko tudi varuške, stari starši, starejši prostovoljci, ...
Postaje »Pešbusa« so označene s posebnimi tablami.

ZAKAJ S PEŠBUSOM?
KER SKRBI ZA ...

... VARNOST
Pešbus je akcija, skozi izvajanje katere se otrok uči pravil vedenja v prometu za varen prihod v šolo in domov. Na ta način otrok pridobi na samostojnosti in je čez čas sposoben, da varno potuje v šolo peš.

... DOBRO VZDUŠJE
Pešbus omogoča, da se otroci na poti v šolo med seboj družijo in poklepetajo s starejšimi spremljevalci ter sklepajo nova prijateljstva.
Šolski in delovni urniki so velikokrat natrpani in naporni in usklajevanje le-teh pogosto povzroča stres pri starših. Pešbus lahko zmanjšuje pritisk nanje, saj si starši porazdelijo skrb za varno spremljanje otroka v šolo na trajnosten način.

... ZDRAVJE
Priporočljivo je, da so otroci telesno aktivni vsaj 60 minut dnevno. Pešbus je odlična priložnost, da se šolarji gibajo na svežem zraku in tako vsaj delno zadostijo priporočilom. Zadostna količina gibanja lahko pomembno vpliva na zmanjševanje tveganja za nastanek bolezni (prekomerna teža, bolezni srca in ožilja, ...).

... OKOLJE
Hoja ne onesnažuje okolja za razliko od avtomobila, ki je zlasti na kratke razdalje potraten in okolju neprijazen.

več info
mestna.obcina@nova-gorica.si



Osnovna šola
dr. Jožeta Pučnika
Črešnjevca

