

JEDILNIK – NOVEMBER 2021 - ŠOLA




2. 11. - 5. 11. 2021

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
TOREK	Planinski čaj, polbeli kruh, ribji namaz, paprika	Jagodni čaj, koruzni kruh, sirni namaz, paprika	Prežganka z jajčko, svinjska pečenka, pražen krompir, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko, jajca, ribe</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, jajca</i>
SREDA	Mleko, buhtelj, krhliji sadja	Šipkov čaj, hobi štručka, hrenovka, kečap, mandarina	Gobova juha s krotoni, ocvrt piščančji zrezek, dušeni riž, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>
 ŠOLSKA SHEMA: jabolko			
ČETRTEK	Jagodni čaj, polbeli kruh, kislá smetana, marmelada, suhe slive	Mleko, navihanček, banana	Juha, čufti v omaki, pire krompir, mandarina
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>
PETEK	Mleko, polnozrnat kruh, topljeni sir, paprika	Navadni jogurt, kvašeni rogljič z marmelado	Prekmurki bograč, biskvitno pecivo, sok
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>

8. 11. - 12. 11. 2021

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Kakav, makova štručka, krhliji sadja	Sadni čaj, obložen kruh (piščančja prsa, sir, sveža paprika)	Porova juha, široki rezanci z govejo omako, solata, sok
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, jajca, zelena</i>
TOREK	Šipkov čaj, pica kruhki, rezina paradižnika	Kakav, pletenka, mandarina	Pasulj s prekajenim mesom, sirovi štruklji, kompot
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>
SREDA	Mleko, koruzni, ovseni kosmiči, krhliji sadja	Jagodni čaj, črni kruh iz krušne peči, pašteta, kislá kumarica	Bistra juha, makaronovo meso, riban sir, mešana solata, sok
ALERGENI	<i>Gluten - O, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>
 ŠOLSKA SHEMA: kisló zelje			
ČETRTEK	Višnjev čaj, praženec, krhliji sadja	Štručka s sezamom, sadni jogurt	Porova juha, pečen piščanec, mlinci, sladko zelje, jabolčni zavitek
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>
PETEK	<u>Šipkov čaj z medom, ovseni kruh, jajčna jed, krhliji zelenjave</u>	<u>Planinski čaj, beli kruh, maslo, marmelada</u>	<u>Cvetačna juha, ocvrt file postrvi, krompir v kosih, mešana solata, sadje</u>
ALERGENI	<i>Gluten - O, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, oreščki</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca, ribe</i>

15. 11. – 19. 11. 2021

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Planinski čaj z limono, ovseni kruh, piščančja prsa, sir, kumarica	Šipkov čaj, polbeli kruh, mesno zelenjavni namaz	Korenčkova juha, pražen krompir, sesekljeni zrezki, mešana solata, sok
ALERGENI	<i>Gluten - O, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>
TOREK	Bela kava, mlečna pletenka, krhliji sadja	Kakav, koruzni kruh, maslo, rezina sira	Gobova juha, dušen riž, puranja pečenka, mešana solata, sadje
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, zelena</i>
SREDA	<u>Mleko, polenta, krhliji sadja</u>	<u>Jagodni čaj, ovseni kruh, topljeni sir, paradižnik</u>	<u>Porova juha, krompirjevi svaljki v gobovi omaki, mešana solata</u>
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - O, mleko</i>	<i>Gluten - P, gobe, mleko, jajca</i>
			
ČETRTEK	Jagodni čaj, polbeli kruh, tunin namaz, paprika	Mleko, čokoladni, ovseni kosmiči, manama	Piščančji paprikaš, široki rezanci, mešana solata, sadna rulada
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko, ribe</i>	<i>Gluten - O, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>
PETEK	Mleko, črni kruh iz krušne peči, maslo, med, jabolko SLOVENSKI ZAJTRK	Čaj, orehova potička	Prežganka, bujta repa, pire krompir, kuhan fižol, pečenica
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca, oreščki</i>	<i>Glute - P, mleko, jajca</i>

22. 11. – 26. 11. 2021

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Kakav, polnozrnati francoski rogljiček, krhliji sadja	Sendvič, sok	Goveji golaž, polenta, mešana solata, žitna rezina
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>
			
TOREK	Višnjev čaj, ovseni kruh, skutin namaz s sadjem, krhliji sadja	Planinski čaj z medom, polbeli kruh, tunin namaz	Porova juha, lazanija, mešana solata, puding
ALERGENI	<i>Gluten - O, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca, ribe</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>
SREDA	<u>Mlečni zdrob s čokolado, krhliji sadja</u>	<u>Sadni čaj, sirova štručka</u>	<u>Ričet, biskvitno pecivo, jabolčni sok</u>
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>
ČETRTEK	Bela kava, praženec, krhliji sadja	Mleko, kruh iz krušne peči, maslo, marmelada, sadje	Cvetačna juha, rižota, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>
PETEK	Planinski čaj z bezgom, obložen kruh, paprika	Višnjev čaj, štručka, hrenovka, gorčica, kečap	Zdrobova juha, špageti z mesno omako, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>

29. 11. - 30.11.2021

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Kakav, polnozrnati francoski rogljiček, krhliji sadja	Mlečni riž s čokolado, sadje	Gobova juha, krompir v kosih, kislo zelje, pečenica, palačinke z marmelado
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>
TOREK	Mleko, kosmiči, krhliji sadja	Sadni čaj z medom, buhtelj brez posipa	Kostna juha z zakuho, kremna špinača, pire krompir, hrenovka
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK