

# JEDILNIK – NOVEMBER 2021 - VRTEC



2.11. – 5. 11. 2021

| DAN            | ZAJTRK  | MALICA                                 | KOSILO   |
|----------------|---|--|--|
| <b>TOREK</b>   | Planinski čaj, polbeli kruh, ribji namaz, paprika               | Sadno zelenjavni krožnik, pol žemljice | Prežganka z jajčko, pečenka, pražen krompir, mešana solata                     |
| ALERGENI       | <i>Gluten - P, mleko, jajca, ribe</i>                           | <i>Gluten - P</i>                      | <i>Gluten, jajca</i>   |
| <b>SREDA</b>   | Mleko, buhtelj, krhliji sadja                                   | Navadni jogurt, polbeli kruh           | Gobova juha s kockami kruha, ocvrt piščančji zrezek, dušeni riž, mešana solata |
| ALERGENI       | <i>Gluten, mleko</i>  | <i>Gluten - P, mleko</i>               | <i>Gluten - P, mleko, jajca</i>  |
| <b>ČETRTEK</b> | Jagodni čaj, polbeli kruh, kislá smetana, marmelada, suhe slive | Mleko, polenta, banana                 | Goveja juha, čufti v omaki, pire krompir, mešana solata                        |
| ALERGENI       | <i>Gluten - P, mleko</i>  | <i>Mleko</i>                           | <i>Gluten - P, mleko, jajca</i>  |
| <b>PETEK</b>   | Mleko, polnozrnat kruh, topljeni sir, paprika                   | Jabolčni zavitek, sok                  | Cvetačna juha, pečen piščanec, mlinci, mešana solata                           |
| ALERGENI       | <i>Gluten - P, mleko</i>  | <i>Gluten - P, mleko</i>               | <i>Gluten - P, mleko</i>   |

8. 11. – 12. 11. 2021

| DAN               | ZAJTRK  | MALICA   | KOSILO  |
|-------------------|---|--|---|
| <b>PONEDELJEK</b> | Kakav, makova štručka, krhliji sadja                                  | Sadni krožnik, pol črne žemljice                 | Porova juha, testenine z govejo omako, solata, sok                      |
| ALERGENI          | <i>Gluten - P, mleko, jajca</i>                                       | <i>Gluten - P</i>                                | <i>Gluten - P, jajca, zelena</i>  |
| <b>TOREK</b>      | <u>Šipkov čaj, pica kruhki, rezina paradižnika</u>                    | <u>Jabolčna čežana, otroški piškoti</u>          | <u>Pasulj, sirovi štrukliji, kompot</u>                                 |
| ALERGENI          | <i>Gluten - P, mleko, jajca</i>                                       | <i>Gluten - P, mleko, jajca</i>                  | <i>Gluten - P, mleko, jajca</i>   |
| <b>SREDA</b>      | Polenta, mleko, krhliji sadja   | Sadni krožnik, petit keksi                       | Bistra juha, makaronovo meso, riban sir, mešana solata                  |
| ALERGENI          | <i>Mleko</i>  | <i>Gluten - P, mleko</i>                         | <i>Gluten - P, mleko, jajca</i>   |
| <b>ČETRTEK</b>    | Mleko, koruzni, ovseni kosmiči, krhliji sadja                         | Sadni čaj, jabolčni zavitek                      | Kostna juha, pečen piščanec, mlinci, sladko zelje                       |
| ALERGENI          | <i>Gluten - O, mleko</i>  | <i>Gluten - P, mleko</i>                         | <i>Gluten - P, mleko, jajca</i>   |
| <b>PETEK</b>      | <u>Šipkov čaj z medom, ovseni kruh, jajčna jed, krhliji zelenjave</u> | <u>Obložen kruh (sir, paprika), jabolčni sok</u> | <u>Cvetačna juha, ocvrt file osliča, krompir v kosih, mešana solata</u> |
| ALERGENI          | <i>Gluten - O, mleko</i>  | <i>Gluten - O, mleko</i>                         | <i>Gluten - P, mleko, jajca, ribe</i>                                   |

## 15. 11. - 19. 11. 2021

| DAN               | ZAJTRK  | MALICA  | KOSILO  |
|-------------------|---|---|---|
| <b>PONEDELJEK</b> | Planinski čaj z limono, ovseni kruh, piščančja prsa, sir, kumarica              | Grisini palčke, jabolčni kompot                 | Korenčkova juha, pražen krompir, sesekljeni zrezki, mešana solata     |
| ALERGENI          | <i>Gluten - O, mleko</i>  | <i>Glute - Pn, mleko</i>                        | <i>Gluten - P, mleko, jajca</i>                                       |
| <b>TOREK</b>      | Bela kava, mlečna pletenka, krhliji sadja                                       | Sadno zelenjavni krožnik, rezina ovsenega kruha | Goveji golaž, polenta, mešana solata                                  |
| ALERGENI          | <i>Gluten - P, mleko, jajca</i>   | <i>Gluten - O</i>                               | <i>Glute - Pn, mleko, zelena</i>                                      |
| <b>SREDA</b>      | <u>Mleko, koruzni kosmiči, krhliji sadja</u>                                    | <u>Navadni jogurt, polbeli kruh</u>             | <u>Porova juha, krompirjevi svaljki v gobovi omaki, mešana solata</u> |
| ALERGENI          | <i>Gluten - P, mleko</i>  | <i>Gluten - P, mleko</i>                        | <i>Gluten - P, gobe, mleko, jajca</i>                                 |
| <b>ČETRTEK</b>    | Jagodni čaj, polbeli kruh, tunin namaz, paprika                                 | Sadni krožnik, ovsena žemljica                  | Piščančji paprikaš, široki rezanci, mešana solata                     |
| ALERGENI          | <i>Gluten - P, mleko, ribe</i>  | <i>Gluten - O</i>                               | <i>Gluten - P, mleko, jajca</i>                                       |
| <b>PETEK</b>      | Mleko, črni kruh iz krušne peči, maslo, med, jabolko<br><b>SLOVENSKI ZAJTRK</b> | Jabolčni sok, orehova potička                   | Prežganka, bujta repa, pire krompir, kuhan fižol                      |
| ALERGENI          | <i>Gluten - P, mleko, jajca</i>   | <i>Gluten - P, mleko, oreščki</i>               | <i>Gluten - P, mleko, jajca</i>                                       |

## 22. 11. - 26. 11. 2021

| DAN               | ZAJTRK   | MALICA  | KOSILO   |
|-------------------|--|---|--|
| <b>PONEDELJEK</b> | Mlečni riž, sadje  | Kakav, polnozrnati francoski rogljiček, krhliji sadja | Gobova juha, krompir v kosih, kisló zelje, pečenica              |
| ALERGENI          | <i>Mleko</i>   | <i>Gluten - P, mleko</i>                              | <i>Gluten - P, mleko, jajca, gobe</i>                            |
| <b>TOREK</b>      | Višnjev čaj, ovseni kruh, piščančja pašteta, krhliji sadja | Sadni krožnik, mala žemljica                          | Porova juha, lazanija, mešana solata                             |
| ALERGENI          | <i>Gluten - O, mleko</i>                                   | <i>Gluten - P</i>                                     | <i>Gluten - P, mleko, jajca</i>                                  |
| <b>SREDA</b>      | <u>Mlečni zdrob s čokolado, krhliji sadja</u>              | <u>Zelenjavni krožnik, rezina kruha</u>               | <u>Ričet, biskvit s sadjem, jabolčni sok</u>                     |
| ALERGENI          | <i>Mleko</i>   | <i>Gluten - P</i>                                     | <i>Glute - Pn, mleko, jajca</i>                                  |
| <b>ČETRTEK</b>    | Bela kava, praženec, krhliji sadja                         | Jabolčna čežana, otroški keksi                        | Cvetačna juha, rižota, mešana solata                             |
| ALERGENI          | <i>Gluten - P, mleko, jajca</i>                            | <i>Gluten - P, mleko</i>                              | <i>Gluten - P, mleko</i>   |
| <b>PETEK</b>      | Planinski čaj z bezgom, obložen kruh, paprika              | Sadni krožnik, grisini palčke                         | Zdrobova juha, sesekljeni zrezki, krompir v kosih, mešana solata |
| ALERGENI          | <i>Gluten - P, mleko</i>                                   | <i>Gluten - P, mleko</i>                              | <i>Gluten - P, mleko, jajca</i>                                  |

29.11. - 30.11. 2021

| DAN               | ZAJTRK                          | MALICA                            | KOSILO   |
|-------------------|---------------------------------|-----------------------------------|--|
| <b>PONEDELJEK</b> | Kakav, mlečna pletenka, sadje   | Biskvit s sadjem, sok             | Bistra juha, špageti po bolonsko, mešana solata              |
| ALERGENI          | <i>Gluten, - P mleko</i>        | <i>Gluten - P, mleko, jajca</i>   | <i>Gluten - P, mleko, jajca</i>                              |
| <b>TOREK</b>      | Mleko, praženec, krhliji sadja  | Sadni krožnik, mala črna žemljica | Kostna juha z zakuho, kremna špinača, pire krompir, hrenovka |
| ALERGENI          | <i>Gluten - P, mleko, jajca</i> | <i>Gluten - P</i>                 | <i>Gluten - P, mleko</i>                                     |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

**DOBER TEK**