

JEDILNIK – JANUAR 2022

ŠOLA

3.1. – 7.1.2022

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Šipkov čaj, ovseni kruh, tunin namaz, krljji sadja	Višnjev čaj, polbeli kruh, sirni namaz	Čufti v omaki, pire krompir, biskvit s sadjem
ALERGENI	<i>Gluten - O, mleko, jajca, ribe</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, jajca, mleko</i>
TOREK	Kakav, mlečna štručka, krljji sadja	Sadni čaj, sirov burek, sadje	Porova juha, piščanec v omaki, njoki, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, jajca, mleko</i>
SREDA	Sadni čaj z medom, črni kruh, jajčna jed, krljji sadja	Mleko, orehova potička	Zdrobova juha, peresniki, tunina omaka, mešana solata, sadje
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca, oreščki</i>	<i>Gluten - P, jajca, ribe</i>
ČETRTEK	Mlečni zdrob s čokolado, krljji sadja	Planinski čaj z bezgom, črni kruh iz krušne peči, mesno zelenjavni namaz	Jota, kruh, jagodni cmoki, kompot
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>
PETEK	Sadni čaj z medom, žemlja, maslo, marmelada, krljji sadja	Kakav, mlečna pletenka	Korenčkova juha, svinjska pečenka, pražen krompir, mešana solata
ALERGENI	<i>Glute - Pn, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P</i>

10.1. – 14.1.2022

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Planinski čaj z bezgom, koruzni kruh, mesno zelenjavni namaz, paprika	Jagodni čaj, koruzni kruh, topljeni sir	Paradižnikova juha, mesno zelenjavna rižota, mešana solata, sadje
ALERGENI	<i>Gluten - P, jajca</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten - P</i>
TOREK	<u>Mleko, kosmiči, krljji sadja</u>	<u>Kakav, rogljiček z marmelado</u>	<u>Ričet, skutin štrukelj, kompot</u>
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>
SREDA	Bela kava, praženec, krljji sadja	Sadni čaj, štručka, hrenovka, kečap, jabolko	Zdrobova juha, ocvrt piščanec, dušen riž, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten - P, jajca</i>
 ŠOLSKA SHEMA: suho sadje			
ČETRTEK	Mlečni zdrob s čokolado, krljji sadja	Mleko, koruzni in ovseni kosmiči, sadje	Cvetačna juha, sesekljani zrezki, pražen krompir, mešana solata, sok
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, O, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>
PETEK	Višnjev čaj, polnozrnat rogljiček, krljji sadja	Kakav, makova štručka	Goveja juha, ocvrt ribji file, krompirjeva solata, testeninska solata, vanilijev jogurt s podloženim sadjem
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca, ribe</i>

17. 1. – 21. 1. 2022

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Mlečni riž s čokolado, krljji sadja	Planinski čaj z bezgom, ovseni kruh, piščančja pašteta, kumarice	Juha s fritati, segedin golaž, krompir v kosih, žitna ploščica
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - O, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>
TOREK	Šipkov čaj z medom, koruzni kruh, sirni namaz, krljji jabolok	Mleko, buhtelj	Kostna juha, kaneloni z mesnim nadevom, mešana zelenjava na maslu, mešana solata
ALERGENI	<i>Mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>
SREDA	<u>Kakav, makova pletenka, krljji sadja</u>	<u>Višnjev čaj, črni kruh iz krušne peči, maslo, marmelada</u>	<u>Zelenjavna enolončnica, palačinke s čokolado, sok</u>
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>
 ŠOLSKA SHEMA: mleko			
ČETRTEK	Bela kava, črni kruh, maslo, med, krljji sadja	Mlečni zdrob s čokolado, banana	Prežganka z jajčko, špageti z mesno omako, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, , jajca</i>
PETEK	Mleko, koruzni, ovseni kosmiči, krljji jabolok	Sadni čaj, polnozrnata štručka, hrenovka z gorčico	Korenčkova juha z zdrobom, kislata repa, pire krompir, pečenica, čokoladni puding
ALERGENI	<i>Gluten - P, O, mleko, jajca</i>	<i>Gluten - P, O, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>

24. 1. – 28. 1. 2022

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Šipkov čaj z medom, polbeli kruh, jajčna jed, paprika	Mleko, koruzni, ovseni kosmiči, banana	Česnova juha, dušen riž, ocvrt piščančji zrezek, mešana solata, sadje
ALERGENI	<i>Gluten - P, jajca</i>	<i>Gluten - P, O, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>
 ŠOLSKA SHEMA: jabolko			
TOREK	Višnjev čaj, polbeli kruh, kislata smetana, marmelada, krljji sadja	Štručka s sezamom, sadni kefir	Korenčkova juha, lazanija, mešana solata, jabolčni sok
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, sezam, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>
SREDA	Mlečni riž s čokolado, krljji sadja	Kakav, temni francoski rogljiček z marmelado	Paradižnikova juha, piščančji ražnjiči, kus kus, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P</i>
ČETRTEK	Bela kava, kvašen rogljiček, krljji sadja	Jagodni čaj, sirova štručka	Golaž, polenta, mešana solata, jabolčni zavitek
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>
PETEK	<u>Sadni čaj, praženec</u>	<u>Sadni čaj, ovseni kruh, čokoladni namaz, jabolko</u>	<u>Porova juha, ocvrt ribji file, krompir v kosih, mešana solata, sadje</u>
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten - O, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca, ribe</i>

31. 1. 2022

PONEDELJEK	Šipkov čaj z medom, obložen kruhek, paprika	Planinski čaj z medom, kruh iz krušne peči, pašteta, kumarica	Pasulj s prekajenim mesom, buhtelj
ALERGENI	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>

Alergeni: Gluten –P (pšenica), -O (oves), -R (rž)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK