

JEDILNIK – MAREC 2022



VRTEC

1.3. - 4.3. 2022

| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|----------------|---|---|--|
| TOREK | Jagodni čaj; polbeli kruh; tunin namaz, sveža paprika | Višnjev čaj; krof | Cvetačna juha, pečenka, pražen krompir, mešana solata |
| ALERGENI | <i>Mleko, gluten - pšenica, ribe</i> | <i>Mleko, gluten - pšenica, jajca</i> | <i>Gluten - pšenica</i> |
| SREDA | <u>Mlečni zdrob s čokolado; banana</u> | <u>Sadno zelenjavni krožnik; polbela žemljica</u> | <u>Porova juha, krompirjevi svaljki, gobova omaka, mešana solata, sadje</u> |
| ALERGENI | <i>Mleko, gluten - pšenica</i> | <i>Gluten - pšenica</i> | <i>Gluten - pšenica, jajca, mleko</i> |
| ČETRTEK | Sadni čaj; pizza kruhki; sveža paprika | Kefir jagoda – vanilja, ovsena bombetka | Minjon juha; goveji zrezek v zelenjavni omaki; polnozrnate testenine; mešana solata; sadje |
| ALERGENI | <i>Mleko, gluten - pšenica</i> | <i>Mleko, gluten - pšenica, oves</i> | <i>Gluten - pšenica, jajca</i> |
| PETEK | Čaj, kruh, mesno zelenjavni namaz | Vanilijev puding, sadje | Zelenjavna juha, ocvrt file osliča, krompir v kosih, mešana solata, sadje |
| ALERGENI | <i>Mleko, gluten - pšenica</i> | <i>Mleko, gluten - pšenica</i> | <i>Mleko, jajca, gluten - pšenica, ribe</i> |

7.3. - 11.3. 2022

| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|-------------------|--|---|--|
| PONEDELJEK | Sadni čaj; topli kruh s sirom; sveža paprika | Biskvitno pecivo s sadjem, sok | Goveji golaž; polenta; sadje |
| ALERGENI | <i>Mleko, gluten - pšenica</i> | <i>Mleko, gluten - pšenica, jajca</i> | <i>Mleko, jajca, gluten - pšenica</i> |
| TOREK | <u>Prosenka kaša, suhe slive</u> | <u>Mandarina; pomaranča; banana; grisini palčke</u> | <u>Jota; sirovi štruklji; kompot</u> |
| ALERGENI | <i>Mleko</i> | <i>gluten - pšenica</i> | <i>Jajca, gluten - pšenica</i> |
| SREDA | Višnjev čaj; kruh; tunin namaz; sveži paradižnik | Zelenjavni krožnik, polnozrnata štručka | Goveja juha z rezanci; kremna špinača; kuhana govedina; pire krompir |
| ALERGENI | <i>Jajca, gluten - pšenica, ribe, mleko</i> | <i>gluten - pšenica</i> | <i>Mleko, jajca, gluten - pšenica</i> |
| ČETRTEK | Polenta; mleko; krljji sadja | Sadni krožnik, mlečna pletenka | Cvetačna juha; ocvrti puranji zrezek; dušeni riž; mešana solata; sok |
| ALERGENI | <i>Mleko, gluten - pšenica</i> | <i>Mleko, gluten - pšenica</i> | <i>Mleko, jajca, gluten - pšenica</i> |
| PETEK | Kakav, sezamova štručka, krljji sadja | Skuta s sadjem, pol črne žemljice | Korenčkova juha; lazanija; mešana solata; pomaranča |
| ALERGENI | <i>Mleko, gluten - pšenica, sezam</i> | <i>Mleko, gluten - pšenica</i> | <i>Mleko, jajca, gluten - pšenica</i> |

14.3. - 18.3.2022

| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|-------------------|---|---------------------------------------|--|
| PONEDELJEK | Šipkov čaj z medom; beli kruh; jajčna jed; sveža paprika | Čokoladni puding, sadje | Piščančji paprikaš; široki rezanci; mešana solata |
| ALERGENI | <i>Gluten - pšenica, jajca</i> | <i>Gluten - pšenica, mleko</i> | <i>Jajca, mleko, gluten - pšenica</i> |
| TOREK | <u>Mleko; koruzni, ovseni kosmiči; krhliji sadja</u> | <u>Sadni krožnik, otroški piškoti</u> | <u>Ričet; slivovi cmoki; kompot</u> |
| ALERGENI | <i>Mleko, gluten - pšenica, oves</i> | <i>Mleko, gluten - pšenica, jajca</i> | <i>Mleko, jajca, gluten - pšenica, zelena</i> |
| SREDA | Jagodni čaj; obloženi kruhki; sveža paprika | Pletenica; grški jogurt z medom | Kostna juha; svinjski zrezki v omaki; krompirjevi svaljki; mešana solata |
| ALERGENI | <i>Mleko, gluten - pšenica</i> | <i>Mleko, gluten - pšenica</i> | <i>Mleko, jajca, gluten - pšenica</i> |
| ČETRTEK | Bela kava; palačinke z marmelado; krhliji sadja | Zelenjavni krožnik, polbela žemljica | Korenčkova juha; špageti z mesno polivko; mešana solata; sadje |
| ALERGENI | <i>Mleko, gluten - pšenica, jajca</i> | <i>gluten - pšenica</i> | <i>Jajca, gluten - pšenica</i> |
| PETEK | Šipkov čaj z medom; topli obloženi kruhki; krhliji jabolk | Breskov gosti sok, sirova štručka | Cvetačna juha; ocvrt ribji file, krompirjeva solata |
| ALERGENI | <i>Gluten - pšenica, mleko</i> | <i>Mleko, gluten - pšenica</i> | <i>Jajca, gluten - pšenica, mleko, ribe</i> |

21.3. - 25.3.2022

| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|-------------------|--|--------------------------------------|---|
| PONEDELJEK | Kakav, mlečna pletenka, krhliji sadja | Sadni krožnik, ovsena žemljica | Grahova kremna juha, makaronovo meso, mešana solata |
| ALERGENI | <i>Mleko, gluten - pšenica</i> | <i>Gluten - pšenica</i> | <i>Jajca, gluten - pšenica</i> |
| TOREK | <u>Sadni čaj, polbeli kruh, maslo, med; mandarina</u> | <u>Jabolčna čežana, petit keksi</u> | <u>Zelenjavna enolončnica, črni kruh, biskvit, sok</u> |
| ALERGENI | <i>Mleko, gluten - pšenica</i> | <i>Mleko, gluten - pšenica, oves</i> | <i>Mleko, jajca, gluten - pšenica</i> |
| SREDA | Mleko; polbeli kruh; kislá smetana; marmelada, krhliji mandarine | Bombetka; skutka s sadjem | Gobova juha; pečen piščanec; zeljne krpice; mešana solata |
| ALERGENI | <i>Mleko, gluten - pšenica</i> | <i>Mleko, gluten - pšenica</i> | <i>Mleko, jajca, gluten - pšenica</i> |
| ČETRTEK | Praženec, sadni čaj, suhe slive | Sadni krožnik, bela žemljica | Cvetačna juha; krompirjeva musaka; mešana solata; breskov sok |
| ALERGENI | <i>Mleko, gluten - pšenica</i> | <i>Mleko, gluten - pšenica</i> | <i>Mleko, jajca, gluten - pšenica</i> |

| | | | |
|--------------|---------------------------------------|-----------------------------------|---|
| PETEK | Sadni čaj, črna žemljica, jajčna jed; | 100% jabolčni sok, grisini palčke | <u>Fižolova juha s testeninami, jagodni cmoki, kompot</u> |
| ALERGENI | <i>Gluten – pšenica, jajca</i> | <i>Mleko, gluten - pšenica</i> | <i>Jajca, gluten - pšenica</i> |

28.3. - 31. 3. 2022

| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|-------------------|--|--|---|
| PONEDELJEK | Mleko; črni kruh; maslo; med; krhliji sadja | <u>Sadni krožnik; rezina polnozrnatega kruha</u> | <u>Zelenjavna enolončnica, palačinke z marmelado, sok</u> |
| ALERGENI | <i>Mleko, gluten - pšenica</i> | <i>Gluten - pšenica</i> | <i>Mleko, gluten - pšenica</i> |
| TOREK | <i>Mlečni zdrob s čokolado, krhliji sadja</i> | <i>Polbela bombetka, rezina sira, sveža paprika, čaj</i> | <i>Bistra juha z zvezdicami, dušeni riž, pečenka - puran, mešana solata</i> |
| ALERGENI | <i>Gluten - pšenica</i> | <i>Mleko, gluten - pšenica</i> | <i>Mleko, jajca, gluten - pšenica</i> |
| SREDA | Sadni čaj, koruzni kruh, topljeni sir, krhkji sadja; | Jabolčni zavitek | Golaž, polenta, mešana solata |
| ALERGENI | <i>Gluten – pšenica</i> | <i>Gluten - pšenica</i> | <i>Jajca, gluten - pšenica</i> |
| ČETRTEK | Bela kava, praženec, krhliji sadja | Jabolčni kompot; otroški piškoti | Bistra juha z ribano kašo, mesno zelenjavna rižota, mešana solata, sadje |
| ALERGENI | <i>Mleko, jajca, gluten - pšenica</i> | <i>Gluten - pšenica</i> | <i>Gluten – pšenica, jajca, mleko</i> |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK