



Osnovna šola dr. Jožeta Pučnika Črešnjevce  
Vrtec Črešnjevce - Leskovec  
Črešnjevce 47, 2310 Slovenska Bistrica  
Tel: (02) 8055150 Fax: (02) 8055158  
o-cresnjevec.mb@guest.arnes.si www.cresnjevec.si



# ZDRAVJE V VRTCU

Poročilo projekta  
vrtca enote Črešnjevce

Poročilo zapisala  
koordinator projekta: Anja Pivec Gačnik

Šol.letu 2021/2022



Osnovna šola dr. Jožeta Pučnika Črešnjevec  
Vrtec Črešnjevec - Leskovec  
Črešnjevec 47, 2310 Slovenska Bistrica  
Tel: (02) 8055150 Fax: (02) 8055158  
o-cresnjevec.mb@guest.arnes.si www.cresnjevec.si



V programu / projektu Zdravje v vrtcu sodelujemo že vrsto let. V letošnjem šolskem letu smo sodelovali vsi, oziroma vse tri skupine vrtca enote Črešnjevec - Skupina Škrat Kuzma s strokovnima delavcema Darijo Ovčar in Dejanom Kalanom, skupina Piki Jakob s strokovnima delavkama Natašo Helbl in Alenko Vrbek ter skupina Muca Copatarica s strokovnima delavkama Anjo Pivec Gačnik in Matej Šetar.

V skupinah smo skozi celotno šolsko leto izvajali različne dejavnosti, preko katerih smo otroke spodbujali k skrbi za svoje zdravje in kako lahko pripomoremo k temu, da ostanemo zdravi. Izdelali smo si plakate in slikovne aplikacije kako skrbim za svoje zdravje, se veliko gibali, spoznali svoje telo in dele telesa, skrbeli za higieno rok in zob, pokušali raznoliko hrano, pili nesladkani čaj in vodo ter se veliko igrali.

V skupinah smo si ogledali lutkovne filme »Ostal bom zdrav«, »Dobili bomo dojenčka« in »Čiste roke za zdrave otroke«.

Spoznali in obnovili smo znanje o zdravi in ne zdravi hrani, oblikovali prehransko piramido in si izdelali različne didaktične igre o prehrani. Razvrščali smo sadje in zelenjavo po barvi in velikosti, pripravljali sadne napitke in različne namaze.

Naučili in skrbeli smo za pravilno in temeljito umivanje rok.

Obiskala nas je tudi zobna asistentka, kjer smo ob njeni pomoči ščetkali zobke.

Veliko smo se gibali na prostem. Izvajali smo različne oblike gibanja, gibalne minutke, sprehode, vadbene ure. Razgibavali smo se ob glasbi, izvajali vaje za sproščanje in duševno zdravje. Spoznali smo se z jogo in sprostitevno masažo. Vse skupine pa smo izvedle tudi športno popoldne s starši.

Izvajali smo tudi dejavnosti in naloge v projektu »Mali sonček«, in »Varno s soncem«.

V projektu Varno s soncem prav tako sodelujemo že vrsto let. Program izvajamo vse skupine, tako, da tudi najmlajše navajamo in ozaveščamo o pomembnosti in hkrati škodljivem delovanju sončnih žarkov. Že zgodaj spomladi spodbujamo otroke in prav tako starše, da v vrtec prinesejo kape, klobučke, tudi sončna očala, ki jih uporabljamo, kadar bivamo na prostem.

## Foto utrinki skupine PIKI JAKOB





Osnovna šola dr. Jožeta Pučnika Črešnjevec  
Vrtec Črešnjevec - Leskovec  
Črešnjevec 47, 2310 Slovenska Bistrica  
Tel: (02) 8055150 Fax: (02) 8055158  
o-cresnjevec.mb@guest.arnes.si www.cresnjevec.si



## Foto utrinki skupine MUCA COPATARICA





## Foto utrinki skupine ŠKRAT KUZMA





Osnovna šola dr. Jožeta Pučnika Črešnjevec  
Vrtec Črešnjevec - Leskovec  
Črešnjevec 47, 2310 Slovenska Bistrica  
Tel: (02) 8055150 Fax: (02) 8055158  
o-cresnjevec.mb@guest.arnes.si www.cresnjevec.si

