


JEDILNIK – OKTOBER 2022



ŠOLA

3. 10. – 7. 10. 2022

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Sadni čaj, polnozrnati kruh, rezina šunke, krljji zelenjave	Mleko, koruzni kosmiči, banana	Česnova juha, pečena svinska ribica z zelišči, kruhova rolada, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Mleko</i>	<i>Gluten, jajca, mleko</i>
TOREK	Planinski čaj, praženec, sadje	Sadni čaj, ovseni kruh, tamar namaz, paprika	Pasulj, žemljica, jogurt s podloženim sadjem
ALERGENI	<i>Gluten, mleko, jajca</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>
 ŠOLSKA SHEMA: hruška 			
SREDA	Čaj, jajčna fritata s špinačo in sirom	Planinski čaj, popečen kruhek (toast s šunko in sirom)	Goveja juha, mesno zelenjavna rižota, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten, mleko, jajca</i>	<i>Gluten, mleko, oreščki</i>	
ČETRTEK zelenjavni dan	Bela kava, polnozrnati kruh, rezina sira, krljji sadja	Mlečni gris, banana	Paradižnikova juha, tortelini s smetanovo omako, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>
PETEK	Čaj, pisan kruh, tuna, paprika	Mleko, kraljeva štručka, jabolko	Mesna enolončnica z žličniki, sadna solata
ALERGENI	<i>Gluten, mleko, ribe</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, jajca</i>

10. 10. – 14. 10. 2022

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Mleko, musliji	Domači kruh iz krušne peči, piščančja pašteta, popečena paprika/rdeča redkvice	Brokoli kremna juha, piščančji ražnjiči, kuskus z zelenjavo, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, mleko</i>
TOREK	Bela kava, mlečna pletenka	Tunina solata ali solata brez tune, polnozrnata žemljica	Milion juha, dunajski zrezek, pražen krompir, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, riba</i>	<i>Gluten, mleko, jajca</i>
 ŠOLSKA SHEMA: kaki 			
SREDA	Sadni čaj, obloženi kruhki, krljji zelenjave	Mlečni močnik s čokolado, grozdje	Piščančja obara, biskvitno pecivo, 100% jabolčni sok
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, jajca</i>



ČETRTEK	Čaj, pirin kruh, zelenjavni namaz	Jagodni čaj, rešetko z jogurtom in mangom	Korenčkova juha, sirovi ali mesni kaneloni, zelenjavna priloga, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko, jajca</i>
PETEK	Šipkov čaj z medom, rženi kruh, tunin namaz, krljji zelenjave	Bio sadni kefir, ajdova žemljica, banana	Golaž, polenta, mešana solata, sladoled
ALERGENI	<i>Gluten, mleko, ribe</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>

17. 10. – 21. 10. 2022

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Čaj, polbel kruh, marmelada s kisló smetano	Obložen kruhek s kuhanim pršutom, paprika	Čufti, pire krompir, mešana solata, čokoladni puding
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, mleko, jajca</i>
TOREK	Bela kava, rogljiček	Mleko, stoletni kruh, čokoladni namaz, hruška	Cvetačina juha, njoki v gobovi omaki, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>
SREDA	Sadni čaj, jajčna jed, polbeli kruh, krljji zelenjave	Sadni čaj, ajdov kruh, med, maslo	Bučkina juha, pečen piščanec, mlinci, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko, jajca</i>
ČETRTEK – dan slovenske hrane	Mleko, ajdov kruh, maslo, med, krljji jabolka	Mleko, polenta, jabolko	Kislo zelje, krompir, fižol, pečenica, skutina gibanca
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>
PETEK	Mlečni zдроб s čokolado, krljji sadja	Višnjev čaj, kruh s semeni, rezina sira, paradižnik	Gobova juha, špageti z mesno omako, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko, jajca</i>

24. 10. – 28. 10. 2022

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Višnjev čaj, ovseni kruh, posebna perutninska klobasa, krljji paprike	Sadna skuta, graham bombetka	Goveja juha z rezanci, govedina v omaki, kruhov cmok, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko, jajca</i>
TOREK	Mleko, pisan kruh, maslo, sadje	Šipkov čaj, domači črni kruh, topljeni sir, paprika	Chili con carne, rženi kruh, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten</i>

SREDA	Sadni čaj, polnozrnat francoski rogljiček, krhli sadya	Kakav, mlečna štručka, jabolko	Korenčkova juha, puranji zrezki v omaki, široki rezanci, rdeča pesa
ALERGENI	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, jajca</i>
 ŠOLSKA SHEMA: paradižnik 			
ČETRTEK	Mlečni zdrob, sadje	Planinski čaj, domač tunin namaz, ržen kruh	Bograč, pecivo
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, riba</i>	<i>Gluten, mleko, jajca</i>
PETEK	Sadni čaj, mlečni kruh, domač bananin namaz	Bio navadni ali sadni jogurt, koruzna žemlja, mandarina	Kostna juha, krompir na maslu z blitvo, oslič, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, riba</i>

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Evid. št.: 60021-17/2022