

# JEDILNIK – OKTOBER 2022



## VRTEC

3. 10. – 7. 10. 2022

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	Sadni čaj, polnozrnati kruh, rezina šunke, krhlji zelenjave	Mleko, koruzni kosmiči	Česnova juha, pečene svinška ribica, kruhova rolada, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Mleko</i>	<i>Gluten, jajca, mleko</i>
<b>TOREK</b>	Planinski čaj, praženec, sadje	Sadni čaj, ovseni kruh, tamar namaz	Jota, žemljica, jogurt s podloženim sadjem
ALERGENI	<i>Gluten, mleko, jajca</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>
<b>SREDA</b>	Čaj, jajčna fritata s špinačo in sirom	Mleko, polnozrnati rogljiček	Goveja juha, mesno zelenjavna rižota, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten, mleko, jajca</i>	<i>Gluten, mleko</i>	
<b>ČETRTEK</b>	Čaj, pisan kruh, tuna, paprika	Vanilijev puding	Brokoli kremna juha, piščančji zrezek, kuskus z zelenjavo, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten, mleko, ribe</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>
<b>PETEK</b> zelenjavni dan	<b>Bela kava, polnozrnati kruh, rezina sira, krhlji sadja</b>	<b>Mlečni riž s kakavom</b>	<b>Zelenjavna enolončnica z žličniki, sadna solata</b>
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko, jajca</i>

10. 10. – 14. 10. 2022

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	Jagodni čaj, domači kruh iz krušne peči, rezina sira, paradižnik	Mleko, musliji	Paradižnikova juha, tortellini s smetanovo omako, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>
<b>TOREK</b>	Planinski čaj, koruzni kruh, domač zeliščni namaz, paprika	Bela kava, mlečna pletenka	Milion juha, dunajski zrezek, riž z zelenjavo, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko, jajca</i>
<b>SREDA</b>	Sadni čaj, črni kruh, marmelada, k. smetana, sadje	Jabolčna čežana, rogljiček	Piščančja obara, biskvitno pecivo, 100% jabolčni sok
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, jajca</i>
<b>ČETRTEK</b>	Čaj, pirin kruh, domač zelenjavni namaz	Jagodni čaj, orehova potička	Bučkina juha, pečen piščanec, mlinci, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, jajca</i>

<b>PETEK</b>	Šipkov čaj z medom, rženi kruh, tunin namaz, krlji zelenjave	Bio sadni jogurt, ajdova žemljica	Čufti, pire krompir, mešana solata, čokoladni puding
ALERGENI	<i>Gluten, mleko, ribe</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko, jajca</i>

## 17. 10. – 21. 10. 2022

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	Čaj, obložen kruhek s kuhanim pršutom, paprika	Sadna skuta	Pohorski lonec, jogurtovo pecivo
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Mleko</i>	<i>Gluten, mleko, jajca</i>
<b>TOREK</b>	Bela kava, rogljiček, krlji jabolk	Sadni krožnik, albert keksi	Cvetačina juha, njoki v gobovi omaki, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>
<b>SREDA</b>	Mlečni zdrob, krlji sadja	Sadni čaj, ajdova žemljica	Korenčkova juha, pretlačen krompir, stefani pečenka, zelje v solati
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, mleko, jajca</i>
<b>ČETRTEK – dan slovenske hrane</b>	<b>Mleko, ajdov kruh, maslo, med, krlji jabolka</b>	<b>Mleko, polenta</b>	<b>Kislo zelje, krompir, fižol, pečenica, skutina gibanca</b>
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>
<b>PETEK</b>	Planinski čaj, jajčna jed, ržen kruh, krlji zelenjave	Sadno zelenjavna košarica, polbeli kruh	Gobova juha, špageti z mesno omako, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten, jajce</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko, jajca</i>

## 24. 10. – 28. 10. 2022

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	Višnjev čaj, polnozrnat kruh, topljen sir, krlji zelenjave	Bio sadni kefir, graham bombetka	Goveja juha, govedina v omaki, špecli, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko, jajca</i>
<b>TOREK</b>	Mleko, domači črni kruh, maslo, sadje	Šipkov čaj, pisan kruh	Chili con carne, rženi kruh, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>
<b>SREDA</b>	Sadni čaj, polnozrnat francoski rogljiček, krlji sadja	Kakav, mlečna štručka	Špinačina juha, ocvrti ribji file, krompirjeva solata
ALERGENI	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, jajca</i>
<b>ČETRTEK</b>	Mlečni močnik, sadje	Planinski čaj, domač skutin namaz, ržen kruh	Golaž, polenta, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, riba</i>	

<b>PETEK</b>	Sadni čaj, mlečni kruh, domač bananin namaz	Navadni ali sadni jogurt, koruzna žemlja	Kostna juha, mesna musaka, zelna solata
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten, riba</i>

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

**DOBER TEK**

Evid. št.: 60021-18/2022