





JEDILNIK – JANUAR 2023

ŠOLA




3.1. – 6. 1. 2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
TOREK	Kakav, mlečna štručka, krhliji jabolka	Čaj, temni kruh, pašteta, kisle kumarice	Česnova juha, mesne kroglice v omaki, pire krompir, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten - P</i>	<i>Mleko</i>
SREDA	Sadni čaj, črni kruh, jajčna jed, paprika	Naravni jogurt s svežim sadjem, pirina žemljica	Piščančji paprikaš, široki rezanci, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	
ČETRTEK	Brusnični čaj, zeliščni namaz, nariban korenček	Žemljica s šunko in sirom	Pohorski lonec, čokoladno pecivo
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>
 ŠOLSKA SHEMA: zelena solata			
PETEK	Planinski čaj, polbeli kruh, domač bananin namaz, krhliji sadja	Bela kava, polnjen rogljiček	Kostna juha, kaneloni z mesnim nadevom, mešana zelenjava na maslu, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>
 ŠOLSKA SHEMA: jabolko			




9. 1. – 13. 1. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK – Brezmesni dan	Polnozrnat kruh, čokoladni namaz, koščki banane	Bio jogurt, polnozrnata štručka	Zelenjavna juha z lečo, rižev narastek
ALERGENI	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, jajca, mleko</i>
TOREK	Mleko, koruzni kosmiči, krhliji sadja	Jagodni čaj, kruh iz krušne peči, domač mesni namaz	Korenčkova juha, špageti, bolonjsk omaka, radič v solati
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, jajca</i>
 ŠOLSKA SHEMA: kisl zelje			
SREDA	Jagodni čaj, ržen kruh, maslo, med, krhliji jabolka	Planinski čaj, popečen kruhek	Jota, jabolčno pecivo
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, jajca, mleko</i>
ČETRTEK	Navadni jogurt, polnozrnata žemljica, sadna košarica	Čaj, finske palačinke, marmelada iz gozdnih sadežev	Juha z zakuho, perutničke, kus kus z zelenjavo, mešana solata

ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten - P</i>
PETEK	Višnjev čaj, polnozrnat rogliček, sadje	Mleko, koruzni kosmiči, banana	Zelenjavna juha, svinjska pečenka v omaki, sirovi štruklji, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Mleko</i>

16. 1. - 20. 1. 2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Mlečni riž s kakavom, krhliji sadja	Planinski čaj, sirova štručka, mandarina	Juha s fritati, piščančji zrezek v omaki, riž, rdeča pesa
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>
TOREK – Ribji dan	Šipkov čaj, ržen kruh, poltrdi sir, zelenjava	Višnjev čaj, polbeli kruh, domač ribji namaz, olive	Porova juha, ocvrt ribji file, francoska solata
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, ribe</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajce, ribe</i>
SREDA	Kakav, rogliček, krhliji sadja	Mleko, polenta	Goveja juha, kuhana govedina, špinača, pire krompir
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>
 ŠOLSKA SHEMA: jabolko			
ČETRTEK	Bela kava, ržen kruh, kislá smetana, marmelada	Sadni čaj, štručka z zeliščnim maslom	Bograč, sadni biskvit
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, jajca</i>
PETEK	Jagodni čaj, pizza kruhki, zelenjava	Čaj, polnozrnat kruh, tunina solata (tuna. Paradižnik, paprika, koruza)	Kostna juha, tortelini v smetanovi omaki, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten - P, ribe</i>	<i>Gluten - P, jajca</i>



23. 1. - 27. 1. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Jagodni čaj, obloženi kruhki, krhliji sadja	Makova štručka, bio sadni kefir	Segedin, maslen krompir
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	
TOREK	Mleko, musli, krhliji sadja	Sadni čaj, ržen kruh, maslo, marmelada	Kostna juha, lazanja, zeljna solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Mleko, jajca</i>
SREDA	Sadni čaj, pirin kruh, čičerikin namaz	Planinski čaj, pizza burek	Bučkina juha, dušen riž, ocvrt piščančji zrezek, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, jajca</i>
 ŠOLSKA SHEMA: naravni jogurt			
ČETRTEK	Bela kava, kvašen rogliček, jabolko	Mlečni močnik, kakavov posip, mandarina	Telečja obara z žličniki, puding
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>

PETEK	Višnjev čaj, sirova štručka, mandarina	Jagodni čaj, pirin kruh, topljen sir	Paradižnikova juha, pečene piščančje krače, zeljne krpice
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	



ŠOLSKA SHEMA: jabolko

Alergeni: Gluten –P (pšenica), -O (oves), -R (rž)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Evid. št.: 60021-21/2022