



# JEDILNIK – MAREC 2023

## ŠOLA



1. 3. – 3. 3. 2023



| DAN                                                                                                                   | ZAJTRK                                                 | MALICA                           | KOSILO                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>SREDA</b>                                                                                                          | Jagodni čaj, ajdov kruh z orehi, rezina poltrdega sira | Bela kava, pletenka              | Cvetačina juha, riž z grahom, ocvrti puranji zrezki, rdeča pesa   |
| ALERGENI                                                                                                              | Gluten - P, mleko                                      | Gluten - P, mleko                | Gluten - P, jajca                                                 |
|  <b>ŠOLSKA SHEMA: navadni jogurt</b> |                                                        |                                  |                                                                   |
| <b>ČETRTEK</b>                                                                                                        | Jajčna omleta, ovsen kruh                              | Sadni čaj, ciabatta, kuhan pršut | Pohorski lonec, palačinke z marmelado                             |
| ALERGENI                                                                                                              | Gluten - P, jajca                                      | Gluten - P                       | Gluten - P, mleko, jajca                                          |
| <b>PETEK</b>                                                                                                          | Planinski čaj, polbeli kruh, maslo, med, krhliji sadja | Bio sadni kefir, mlečna žemljica | Milijonska juha, tortelini v smetanovi omaki, motovilec z radičem |
| ALERGENI                                                                                                              | Gluten - P, mleko                                      | Gluten - P, mleko                | Gluten - P, mleko, jajca                                          |
|  <b>ŠOLSKA SHEMA: jabolko</b>      |                                                        |                                  |                                                                   |



6. 3. – 10. 3. 2023

| DAN                                                                                                              | ZAJTRK                                                  | MALICA                                                | KOSILO                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK</b>                                                                                                | Čaj, polnozrnat kruh, čičerikin namaz, nariban korenček | Jagodni čaj, hod dog štručka, hrenovka, kečap         | Bučkina juha, pečene perutničke, kuskus z zelenjavo, mešana solata    |
| ALERGENI                                                                                                         | Gluten - P                                              | Gluten - P,                                           | Gluten - P                                                            |
| <b>TOREK</b>                                                                                                     | Močnik s kakavom, krhliji sadja                         | Sadni čaj, ržen kruh, maslo, med                      | Jota, sirovi štruklji na medenih drobtinah                            |
| ALERGENI                                                                                                         | Gluten - P, mleko                                       | Gluten - P, mleko                                     | Gluten - P, mleko, jajca                                              |
|  <b>ŠOLSKA SHEMA: jabolko</b> |                                                         |                                                       |                                                                       |
| <b>SREDA</b>                                                                                                     | Čaj, puranja šunka, pirin kruh, kisle kumarice          | Jogurt, medenka, pirina žemljica                      | Brokolijeva juha, mesna rižota, rdeča pesa                            |
| ALERGENI                                                                                                         | Gluten - P                                              | Gluten - P, mleko                                     |                                                                       |
| <b>ČETRTEK</b>                                                                                                   | Mleko, rogljiček, krhliji jabolka                       | Planinski čaj, kruh iz krušne peči, domač ribji namaz | Puranja obara z žličniki, ržen kruh, domače jogurtovo pecivo s sadjem |
| ALERGENI                                                                                                         | Gluten - P, mleko                                       | Gluten - P, ribe                                      | Gluten - P, jajca, mleko                                              |

|              |                                                            |                                           |                                              |
|--------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>PETEK</b> | Planinski čaj, polbeli kruh, tamar namaz, krljji zelenjave | Mleko, musliji in koruzni kosmiči, banana | Špinačna juha, ocvrt oslič, francoska solata |
| ALERGENI     | <i>Gluten – P, mleko</i>                                   | <i>Gluten - P, mleko</i>                  | <i>Mleko, ribe</i>                           |



**13. 3. – 17. 3. 2023**

| DAN                                                                                                              | ZAJTRK                                                     | MALICA                                       | KOSILO                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJE</b>                                                                                                 | Mleko, musli, krljji sadja                                 | Zeliščni čaj, ajdov kruh, tamar namaz, olive | Paradižnikova juha, svinjska pečenka, zeljne krpice, mešana solata |
| ALERGENI                                                                                                         | <i>Gluten - P, mleko</i>                                   | <i>Gluten - P, mleko</i>                     |                                                                    |
| <b>TOREK</b>                                                                                                     | Jagodni čaj, pizza kruhki, zelenjava                       | Prosena kaša na mleku, cimet, mandarina      | Ričet, temni kruh, čokoladni puding                                |
| ALERGENI                                                                                                         | <i>Gluten-P, mleko, jajca</i>                              | <i>Gluten -P, mleko</i>                      | <i>Gluten - P, mleko</i>                                           |
| <b>SREDA</b>                                                                                                     | Šipkov čaj, ržen kruh, topljen sir, pomaranča              | Solata s tuno, koruzna žemljica              | Grahova juha, puranji file v naravni omaki, njoki, zelena solata   |
| ALERGENI                                                                                                         | <i>Gluten - P, mleko</i>                                   | <i>Gluten -P</i>                             | <i>Gluten – P</i>                                                  |
| <b>ČETRTEK</b>                                                                                                   | Mlečni gris, kakav, krljji jabolka                         | Čaj, polbeli kruh, pašteta, kisle kumarice   | Zelenjavna juha, makaronovo meso, mešana solata                    |
| ALERGENI                                                                                                         | <i>Gluten – P, mleko</i>                                   | <i>Gluten - P</i>                            | <i>Gluten - P, jajca</i>                                           |
| <b>PETEK</b>                                                                                                     | Sadni čaj, ovsen kruh, piščančja klobasa, krljji zelenjave | Mleko, makova štručka                        | Goveja juha, špinača, pire krompir, kuhana govedina                |
| ALERGENI                                                                                                         | <i>Gluten – P</i>                                          | <i>Gluten - P, mleko</i>                     | <i>Mleko</i>                                                       |
|  <b>ŠOLSKA SHEMA: jabolko</b> |                                                            |                                              |                                                                    |



**20. 3. – 24. 3. 2023**

| DAN                                                                                                               | ZAJTRK                          | MALICA                                          | KOSILO                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJE</b>                                                                                                  | Žitna kava, mlečni kruh, hruška | Planinski čaj, mortadela, pirin kruh            | Gobova juha, pleskavica, pražen krompir, mešana solata                    |
| ALERGENI                                                                                                          | <i>Gluten - P, mleko</i>        | <i>Gluten - P</i>                               |                                                                           |
|  <b>ŠOLSKA SHEMA: korenček</b> |                                 |                                                 |                                                                           |
| <b>TOREK – brezmesni dan</b>                                                                                      | Carski praženec, krljji sadja   | Naravni jogurt s svežim sadjem, pirina žemljica | Zelenjavna enolončnica z zdrobovimi cmoki, šmoren, sok                    |
| ALERGENI                                                                                                          | <i>Gluten-P, mleko, jajca</i>   | <i>Gluten -P, mleko</i>                         | <i>Gluten - P, jajca</i>                                                  |
| <b>SREDA</b>                                                                                                      | Čokolino, krljji banane         | Brusnični čaj, polnozrnat rogljiček             | Kokošja juha, pečeno piščančje bedro, ješprenj z zelenjavo, zeljna solata |

|                                                                                                                   |                                             |                                                |                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| ALERGENI                                                                                                          | <i>Gluten - P, mleko</i>                    | <i>Gluten -P</i>                               |                                                             |
|  <b>ŠOLSKA SHEMA: mleko</b>      |                                             |                                                |                                                             |
| <b>ČETRTEK</b>                                                                                                    | Sadni čaj, črni kruh, medeni namaz          | Mleko, polenta                                 | Česnova juha, file osliča, krompirjeva solata               |
| ALERGENI                                                                                                          | <i>Gluten – P, mleko</i>                    | <i>Mleko</i>                                   | <i>Ribe</i>                                                 |
|  <b>ŠOLSKA SHEMA: suhe slive</b> |                                             |                                                |                                                             |
| <b>PETEK</b>                                                                                                      | Zeliščni čaj, jajčna jed, krhliji zelenjave | Čaj, polnozrnat kruh, marmelada, kislá smetana | Kostna juha, špageti z mesno omako, parmezan, zelena solata |
| ALERGENI                                                                                                          | <i>Jajca</i>                                | <i>Gluten – P, mleko</i>                       | <i>Gluten - P, jajca</i>                                    |

27. 3. – 31. 3. 2023



| DAN                                                                                                             | ZAJTRK                                   | MALICA                                | KOSILO                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJE</b>                                                                                                | Žganci, mleko                            | Ajdova kaša v solati, polnozrnat kruh | Korenčkova juha, lazanja, mešana solata                               |
| ALERGENI                                                                                                        | <i>Mleko</i>                             | <i>Gluten - P</i>                     | <i>Gluten - P, mleko, jajca</i>                                       |
| <b>TOREK</b>                                                                                                    | Obloženi kruhki, zelenjava               | Bio jogurt, polnozrnatá žemljica      | Pasulj, buhtelj                                                       |
| ALERGENI                                                                                                        | <i>Gluten-P, mleko</i>                   | <i>Gluten - P, mleko</i>              | <i>Gluten - P, mleko, jajca</i>                                       |
|  <b>ŠOLSKA SHEMA: hruške</b> |                                          |                                       |                                                                       |
| <b>SREDA</b>                                                                                                    | Sadni čaj, temni kruh, pašteta, kumarice | Prosena kaša, kakavov posip, hruška   | Kislo zelje, matevž, pečenica                                         |
| ALERGENI                                                                                                        | <i>Gluten - P</i>                        | <i>Mleko</i>                          |                                                                       |
| <b>ČETRTEK</b>                                                                                                  | Kefir, makova štručka, jabolko           | Višnjev čaj, pica polžek              | Kostna juha, puranji ražnjiči, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata |
| ALERGENI                                                                                                        | <i>Gluten – P, mleko</i>                 | <i>Gluten – P, mleko</i>              |                                                                       |
| <b>PETEK</b>                                                                                                    | Kakav, mlečna pletenka, krhliji jabolka  | Sadni čaj, črni kruh, čičerikin namaz | Bučkina juha, kaneloni, pečen krompir, rdeča pesa                     |
| ALERGENI                                                                                                        | <i>Gluten – P, mleko, jajca</i>          | <i>Gluten -P, mleko</i>               | <i>Gluten - P, mleko, jajca</i>                                       |

**Alergeni: Gluten –P (pšenica), -O (oves), -R (rž)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

**DOBER TEK**

Evid. št.: 60021-28/2023