



JEDILNIK – MAREC 2023

VRTEC



1. 3. – 3. 3. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
SREDA	Jagodni čaj, ajdov kruh z orehi, rezina poltrdega sira	Sadna košarica, sirova štručka	Cvetačina juha, riž z grahom, ocvrti puranji zrezki, rdeča pesa
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, jajca</i>
ČETRTEK	Jajčna omleta, ovsen kruh	Obloženi kruhki	Pohorski lonec, palačinke z marmelado
ALERGENI	<i>Gluten - P, jajca</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>
PETEK	Planinski čaj, polbeli kruh, maslo, med, krlji sadja	Bio sadni kefir	Milijonska juha, tortelini v smetanovi omaki, motovilec z radičem
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>



6. 3. – 10. 3. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Čaj, polnozrnat kruh, čičerikin namaz, nariban korenček	Zelenjavni krožnik, polnozrnat kruh	Bučkina juha, pečene perutničke, kuskus z zelenjavo, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten - P</i>
TOREK	Močnik s kakavom, krlji sadja	Polnozrnat rogljiček, krlji jabolka	Jota, sirovi štruklji na medenih drobtinah
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>
SREDA	Čaj, puranja šunka, pirin kruh, kisle kumarice	Jogurt	Špargljeva juha, mesna rižota, rdeča pesa
ALERGENI	<i>Gluten - P</i>	<i>Mleko</i>	
ČETRTEK	Planinski čaj, kruh iz krušne peči, domač ribji namaz	Sadno – zelenjavni krožnik	Puranja obara z žličniki, ržen kruh, domače jogurtovo pecivo s sadjem
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>		<i>Gluten - P, jajca, mleko</i>
PETEK	Planinski čaj, polbeli kruh, tamar namaz, krlji zelenjave	Banana, ovseni keksi	Špinačna juha, ocvrt oslič, francoska solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P</i>	<i>Mleko, ribe</i>

13. 3. – 17. 3. 2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJE	Mleko, musliji, krlji sadja	Ajdov kruh z orehi, krlji jabolka	Paradižnikova juha, svinjska pečenka, zeljne krpice, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P</i>	
TOREK	Jagodni čaj, pizza kruhki, zelenjava	Sadna košarica, polbeli kruh	Ričet, temni kruh, čokoladni puding
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>
SREDA	Šipkov čaj, ržen kruh, topljen sir, pomaranča	Sadna skutka	Grahova juha, puranji file v naravni omaki, njoki, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Mleko</i>	<i>Gluten - P</i>
ČETRTEK	Prosena kaša na mleku, cimet, mandarina	Zelenjavni krožnik	Zelenjavna juha, makaronovo meso, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>		<i>Gluten - P, jajca</i>
PETEK	Sadni čaj, ovsen kruh, piščančja klobasa, krlji zelenjave	Mleko, makova štručka	Goveja juha, špinača, pire krompir, kuhana govedina
ALERGENI	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Mleko</i>
 ŠOLSKA SHEMA: jabolko			



20. 3. – 24. 3. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJE	Planinski čaj, mortadela, pirin kruh	Mlečni kruh, hruška	Grahova juha, pleskavica, pražen krompir, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	
TOREK – brezmesni dan	Carski praženec, krlji sadja	Naravni jogurt, pirina žemljica	Zelenjavna enolončnica z zdrobovimi cmoki, žitna rezina
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten - P, jajca</i>
SREDA	Mleko, polenta, krlji sadja	Sadno – zelenjavni krožnik	Kokošja juha, pečeno piščančje bedro, ješprenj z zelenjavo, zeljna solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>		
ČETRTEK	Sadni čaj, črni kruh, domač medeni namaz	Polnozrnat rogljiček	Kostna juha, špageti z mesno omako, parmezan, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Mleko</i>	<i>Gluten - P, jajca</i>

PETEK	Čaj, polnozrnat kruh, marmelada, kislá smetana	Jabolčna čežana s smetano	Česnova juha, file osliča, krompir z blitvo
ALERGENI	<i>Gluten – P, mleko</i>	<i>Mleko</i>	<i>Ribe</i>



27. 3. – 31. 3. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJE	Pirin zdrob, kakavov posip, hruška	Obloženi kruhki	Korenčkova juha, krompirjeva musaka, mešana solata
ALERGENI	<i>Mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	
TOREK	Višnjev čaj, domač mesni namaz, polbeli kruh	Zelenjavni krožnik, polnozrnat kruh	Pasulj, buhtelj
ALERGENI	<i>Gluten-P</i>	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>
SREDA	Sadni čaj, temni kruh, pašteta, kumarice	Bio jogurt, polnozrnatá žemljica	Kislo zelje, matevž, pečenica
ALERGENI	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	
ČETRTEK	Planinski čaj, domač skutin namaz z zelišči, ržen kruh	Domač bananin kruh	Kostna juha, puranji ražnjiči, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten – P, mleko</i>	<i>Gluten – P, jajca</i>	
PETEK	Kakav, mlečna pletenka, krhlji jabolka	Sadna košarica	Bučkina juha, kaneloni, zelenjava na maslu, rdeča pesa
ALERGENI	<i>Gluten – P, mleko, jajca</i>		<i>Mleko</i>

Alergeni: Gluten –P (pšenica), -O (oves), -R (rž)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Evid. št.: 60021-27/2023