



JEDILNIK – APRIL 2023

ŠOLA



3. 4. – 7. 4. 2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Čaj, polnozrnat kruh, medeni namaz, krhliji sadja	Planinski čaj, ajdov kruh z orehi, tamar namaz, zelenjava	Kostna juha, puranji zrezki v naravni omaki, riž, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten – P, mleko</i>	<i>Gluten – P, mleko</i>	<i>Gluten – P</i>
 ŠOLSKA SHEMA: naravni jogurt			
TOREK	Brusnični čaj, piščančja šunka, ržen kruh, kisle kumarice	Mlečni riž, kakavov posip	Goveji golaž, kruhov cmok, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten – P</i>	<i>Gluten – P, mleko</i>	<i>Gluten – P, jajca</i>
SREDA	Mleko, polnozrnat rogljiček, sadna košarica	Višnjem čaj, pirin kruh, fižolov namaz	Špinačna juha, polnozrnat peresniki v tunini omaki, solata iz kitajskega zelja s koruzo
ALERGENI	<i>Gluten – P, mleko</i>	<i>Gluten – P</i>	<i>Gluten – P, jajca</i>
 ŠOLSKA SHEMA: rdeča redkvice			
ČETRTEK – Športni dan	Mlečni riž, mandarina	Žemljica s piščančjo šunko in solato	Pečenica, zabeljen fižol / ajdovi žganci, dušena kislata repa
ALERGENI	<i>Gluten – P, mleko</i>	<i>Gluten – P</i>	<i>Gluten – P</i>
 ŠOLSKA SHEMA: jabolko			
PETEK – post	Čaj, temni kruh, čičerikin namaz, nariban korenček	Bio naravni kefir, sezamova pletenica	Lečina enolončnica, velikonočni medeni zajček
ALERGENI	<i>Gluten – P</i>	<i>Gluten – P, mleko, sezam</i>	<i>Gluten – P</i>



10. 4. – 14. 4. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	VELIKONOČNI PONEDELJEK		

TOREK - velikonočna jed	Zeliščni čaj, ajdov kruh, topljen sirček, oreščki	Sadni čaj, domač kruh iz krušne peči, velikonočna šunka, hrenov namaz	Kokošja juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata z radičem
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>
SREDA – velikonočna jed	Sadni čaj, koruzni kruh, domač mesni namaz, zelenjava	Žitna kava, velikonočni mlečni kruhki	Štajerska kislja juha, skutino pecivo
ALERGENI	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten -P, jajca, mleko</i>
 ŠOLSKA SHEMA: jabolko			
ČETRTEK	Planinski čaj, obloženi kruhki, krhlji jabolka	Planinski čaj, ovseni kruh, domač ribji namaz, paprika	Zelenjavna juha, piščančji medaljoni v gobovi omaki, njoki, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten - P, ribe</i>	<i>Gluten -P, jajca, mleko</i>
 ŠOLSKA SHEMA: korenček			
PETEK - brezmesni dan	Jagodni čaj, jajčna jed, polbeli kruh, kumarice	Mleko, musliji in koruzni kosmiči, banana	Bistra juha, zelenjavna rižota, zelena solata z radičem
ALERGENI	<i>Gluten - P, jajca</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	

17. 4. – 21. 4. 2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJE	Žitna kava, mlečni kruh, sadna košarica	Sadni čaj, polbeli kruh, domač mesni namaz, kisle kumarice	Paprikaš, široki rezanci, motovilec v solati z radičem, žitna rezina
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten -P, jajca</i>
TOREK	Jagodni čaj, pizza kruhki, zelenjava	Pirin zdrob na mleku, cimet, mandarina	Goveja juha, špinača, pire krompir, kuhana govedina
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>
 ŠOLSKA SHEMA: orehi			
SREDA	Višnjevi čaj, domač kruh, rezina sira, paradižnik	Sadni čaj, finske palačinke, marmelada	Boranja z žličniki, domače korenčkovo pecivo
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten -P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten -P, jajca, mleko</i>
 ŠOLSKA SHEMA: mleko			
ČETRTEK	Mleko, musli, krhlji sadja	Ajdova kaša v solati, graham žemljica	Cvetačna juha, piščančje krače, mlinci, motovilec
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten - P</i>

PETEK	Čaj, koruzna bombetka, zelenjavni krožnik	Naravni jogurt s svežim sadjem, fit rogljiček	Milijon juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata
ALERGENI	<i>Gluten – P</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten –P, jajca, mleko</i>



24. 4. – 26. 4. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Ovseni kosmiči na mleku, krhlji banane	Planinski čaj, ržen kruh, čokoladni namaz	Česnova juha, pečene perutničke, džuveč riž, zelena solata z rdečo peso
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten – P, mleko</i>	
 ŠOLSKA SHEMA: mleko			
TOREK – brezmesni dan	Čaj, koruzni kruh, marmelada s kisló smetano	Mlečni močnik s kakavovim posipom, hruška	Bučna juha, testenine s paradižnikovo omako, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten - P, jajca</i>
SREDA	Zeliščni čaj, domač ribji namaz, kruh, olive	Brusnični čaj, popečen kruhek s šunko in sirom	Paradižnikova juha, svinška ribica v omaki, široki rezanci, solata iz kitajskega zelja in fižola
ALERGENI	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten –P, mleko</i>	<i>Gluten –P</i>

Alergeni: Gluten –P (pšenica), -O (oves), -R (rž)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Evid. št.: 60021-08/2023