



JEDILNIK – MAJ 2023

ŠOLA



3. 5. – 5. 5. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
SREDA	Mlečni riž, krhliji sadja	Brusnični čaj, popečen kruhek s šunko in sirom - toast	Pasulj s krajnsko klobaso, bananino pecivo
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, jajca, mleko</i>
ČETRTEK	Jagodni čaj, sezamova pletenka	Sadni čaj, pirin kruh, maslo, med	Grahova juha, tortelini v smetanovi omaki, mlado zelje v solati
ALERGENI	<i>Gluten-P</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten - P, jajca</i>
 ŠOLSKA SHEMA: mleko			
PETEK	Čaj, obloženi kruhki, korenček	Ovseni kosmiči na mleku, kakavov posip	Bistra juha, pečen ribji file, krompirjeva solata
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Ribe</i>
 ŠOLSKA SHEMA: jabolko			

8. 5. – 12. 5. 2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Kakav, mlečni kruh	Planinski čaj, ovseni kruh, piščančja pašteta	Kostna juha, špinača, hrenovka, pire krompir
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>
TOREK	Sadni čaj, pirin kruh, maslo, med, krhliji jabolka	Mleko, koruzni žganci	Brokolijeva juha, kus kus z zelenjavo, puranji zrezek v naravni omaki
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Mleko</i>	<i>Gluten -P</i>
SREDA	Mleko, ovseni musliji, krhliji sadja	Jagodni čaj, graham žemljica , piščančja šunka	Goveji golaž, pečena polenta s paradižnikom, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P</i>	
 ŠOLSKA SHEMA: rdeča redkvice			
ČETRTEK	Mleko, polnozrnat rogljiček, sadna košarica	Umešana jajčka, temni kruh, paprika	Bučkina juha, mesna lasanja, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, jajca</i>	<i>Gluten -P, jajca, mleko</i>
PETEK – brezmesni dan	Čaj, temni kruh, čičerikin namaz, nariban korenček	Bio naravni kefir, makova pletenica	Lečina enolončnica, orehova palačinka

ALERGENI	Gluten – P	Gluten - P, mleko	Gluten – P, mleko
----------	------------	-------------------	-------------------



15. 5. – 19. 5. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Brusnični čaj, temen kruh, rezina sira, paprika	Mlečni gris, kakavov posip	Zdrobova juha, rizi bizi, pohani piščančji zrezki, zelena solata
ALERGENI	Gluten – P, mleko	Gluten – P, mleko	Gluten –P, jajca
 ŠOLSKA SHEMA: jabolko			
TOREK	Zeliščni čaj, pirin kruh, piščančja prsa v ovitku, rezine paprike	Sadni čaj, domač kruh iz krušne peči, fižolov namaz, paprika	Goveja juha, sirni kaneloni, ješpren z zelenjavo
ALERGENI	Gluten - P	Gluten – P, mleko	Gluten – P, mleko
SREDA	Prosena kaša na mleku, cimet, kahlji sadja	Zeliščni čaj, hrenovka, hot dog štručka, kečap	Štajerska kislja juha, marelični knedelj
ALERGENI	Gluten – P, mleko	Gluten – P	Gluten –P, jajca, mleko
ČETRTEK – kulturni dan	Sadni čaj, koruzni kruh, domač mesni namaz, zelenjava	Sirova štručka, jabolko	Zelenjavna juha, pleskavica, pečen krompir, mešana solata
ALERGENI	Gluten - P	Gluten – P, mleko	
PETEK	Naravni jogurt, graham bombetka, sadna košarica	Zelenjava s tuno, rženi kruh	Paradižnikova juha, špageti carbonara, zelena solata
ALERGENI	Gluten – P, mleko	Gluten - P, ribe	Gluten –P, jajca, mleko

22. 5. – 26. 5. 2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJE	Čaj, ovseni kruh, marmelada s kisljo smetano	Mleko, koruzni kosmiči	Špargljeva juha, njoki v gobovi omaki, mešana solata
ALERGENI	Gluten - P, mleko	Gluten -P, mleko	Gluten –P
TOREK	Jajčna jed, pirin kruh, rezine paprika	Šipkov čaj, domači črni kruh, topljeni sir	Milijon juha, krompirjeva musaka, zelena solata s koruzo
ALERGENI	Gluten-P, mleko, jajca	Gluten – P, mleko	Gluten - P, mleko, jajca
 ŠOLSKA SHEMA: zelena solata ali paradižnik			
SREDA	Višnjev čaj, temni kruh, domač fižolov namaz, paradižnik	Bio jogurt, polnozrnat rogljiček	Ričet, kruh, sadno / skutno pecivo
ALERGENI	Gluten - P	Gluten – P, mleko	Gluten –P, jajca, mleko
 ŠOLSKA SHEMA: jagode			

ČETRTEK	Pirin zdrob na mleku, kakavov posip, krlji sadja	Višnjev čaj, mešan kruh, domač tunin namaz	Bistra juha, riž, piščančji trakci v omaki s šparglji, solata
ALERGENI	<i>Gluten – P, mleko</i>	<i>Gluten -P, ribe</i>	
PETEK	Čaj, koruzna bombetka, zelenjavni krožnik	Sadni čaj, sirov burek	Cvetačna juha, makaronovo meso, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten – P</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten –P, jajca</i>
 ŠOLSKA SHEMA: naravni jogurt			



29. 5. – 31. 5. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Jagodni čaj, ržen kruh, pašteta, sveže kumarice	Mlečni riž s cimetom, hruška	Chilli con carne, ovsen kruh, sladoled
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten – P, mleko</i>	<i>Gluten – P, mleko</i>
 ŠOLSKA SHEMA: mleko			
TOREK	Kakav, makova pletenka, jabolko	Sadni čaj, pica	Bučna juha, polnozrnat peresniki s paradižnikovo omako, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten - P, jajca</i>
SREDA	Zeliščni čaj, domač ribji namaz, kruh, olive	Naravni jogurt s svežim sadjem, polnozrnata štručka	Goveja juha, seseklani zrezki, krompir v kosih, solata iz kitajskega zelja in fižola
ALERGENI	<i>Gluten – P, ribe</i>	<i>Gluten –P, mleko</i>	

Alergeni: Gluten –P (pšenica), -O (oves), -R (rž)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Evid. št.: 60021-09/2023