



# JEDILNIK – JUNIJ 2023

## VRTEC



1. 6. – 2. 6. 2023

| DAN                            | ZAJTRK                                  | MALICA                   | KOSILO                                     |
|--------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------|
| <b>ČETRTEK – brezmesni dan</b> | Sadni čaj, pirin kruh, maslo, med       | Sadno zelenjavni krožnik | Goveja juha, zelenjavna rižota, rdeča pesa |
| ALERGENI                       | <i>Gluten-P, mleko</i>                  |                          | <i>Gluten</i>                              |
| <b>PETEK</b>                   | Čaj, ržen kruh, puranja šunka, korenček | Makova štručka, jagode   | Golaževa juha z žličniki, biskvitno pecivo |
| ALERGENI                       | <i>Gluten-P</i>                         | <i>Gluten –P</i>         | <i>Gluten –P, jajca, mleko</i>             |

5. 6. – 9. 6. 2023



| DAN               | ZAJTRK                                                 | MALICA                                 | KOSILO                                                       |
|-------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK</b> | Sadni čaj, obloženi kruhki                             | Bio kefir                              | Golaž, kruhovi cmoki, zelena solata                          |
| ALERGENI          | <i>Gluten – P, mleko</i>                               | <i>Mleko</i>                           | <i>Gluten – P</i>                                            |
| <b>TOREK</b>      | Mlečni močnik, kakavov posip, krlji sadja              | Sadna košarica                         | Cvetačna juha, štefeni pečenka, pečen krompir, mešana solata |
| ALERGENI          | <i>Gluten – P, mleko</i>                               |                                        | <i>Gluten –P, jajca</i>                                      |
| <b>SREDA</b>      | Sadni čaj, jajčna omleta s šunko in papriko, ržen kruh | Rogljček, jagode in banana             | Bistra juha, mlinci, pečena piščančja stegna, rdeča pesa     |
| ALERGENI          | <i>Gluten – P, jajca</i>                               | <i>Gluten – P</i>                      | <i>Gluten – P</i>                                            |
| <b>ČETRTEK</b>    | Čaj, temni kruh, čičerikin namaz, sveža kumarica       | Sadna skuta                            | Špargljeva juha, bolognes špageti, zeljna solata             |
| ALERGENI          | <i>Gluten – P</i>                                      | <i>mleko</i>                           | <i>Gluten –P</i>                                             |
| <b>PETEK</b>      | Prosena kaša na mleku, kakavov posip, jagode           | Zelenjavni krožnik, kraljevi rogljiček | Piščančja obara z žličniki, žemlja, sladoledna kepica        |
| ALERGENI          | <i>Gluten – P, mleko</i>                               | <i>Gluten – P</i>                      | <i>Gluten – P, mleko</i>                                     |

**12. 6. – 16. 6. 2023**

| DAN               | ZAJTRK                                                         | MALICA                                   | KOSILO                                                                                |
|-------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK</b> | Brusnični čaj, ajdov kruh z orehi, bučni namaz                 | Mlečna pletenica, borovnice              | Goveja juha, pire krompir, čufti v omaki, mešana solata                               |
| ALERGENI          | <i>Gluten – P, mleko</i>                                       | <i>Gluten – P, mleko</i>                 | <i>Gluten –P, mleko</i>                                                               |
| <b>TOREK</b>      | Jagodni čaj, polbeli kruh, piščančja prsa v ovitku, paradižnik | Pirina palačinka z bio marmelado         | Široki rezanci, piščančji paprikaš, zelena solata                                     |
| ALERGENI          | <i>Gluten – P</i>                                              | <i>Gluten – P, mleko, jajca</i>          |                                                                                       |
| <b>SREDA</b>      | Sadni čaj, temni kruh, domač mesni namaz, zelenjava            | Zelenjavni krožnik, polnozrnatı grisini  | Bučkina juha, riž, puranji trakci v čebulni omaki z grahom in korenjem, mešana solata |
| ALERGENI          | <i>Gluten – P</i>                                              | <i>Gluten – P</i>                        |                                                                                       |
| <b>ČETRTEK</b>    | Mlečni riž s cimetom, sadni krljji                             | Domača nesladkana limonada, ovseni keksi | Bograč, kruh, sadno pecivo                                                            |
| ALERGENI          | <i>Mleko</i>                                                   | <i>Gluten – P</i>                        | <i>Gluten –P, jajca, mleko</i>                                                        |
| <b>PETEK</b>      | Planinski čaj, graham kruh, maslo, sadna košarica              | Sadna košarica, naravni jogurt           | Brokolijeva juha, lazanja, zelena solata                                              |
| ALERGENI          | <i>Gluten – P, mleko</i>                                       | <i>Mleko</i>                             | <i>Gluten –P, jajca, mleko</i>                                                        |

**19. 6. – 23. 6. 2023**

| DAN              | ZAJTRK                                                           | MALICA                             | KOSILO                                                      |
|------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJE</b> | Brusnični čaj, domač kruh, fižolov namaz, zelenjava              | Zelenjavni krožnik, riževi vafliji | Špargljeva juha, njoki v paradižnikovi omaki, mešana solata |
| ALERGENI         | <i>Gluten – P</i>                                                | <i>Gluten –P, mleko</i>            | <i>Gluten –P</i>                                            |
| <b>TOREK</b>     | Mleko, koruzni žganci                                            | Borovnice, jagode, banana          | Kostna juha, fuži v tunini omaki, zelena solata s koruzo    |
| ALERGENI         | <i>Gluten-P, mleko</i>                                           |                                    | <i>Gluten – P, jajca</i>                                    |
| <b>SREDA</b>     | Planinski čaj, piščančja prsa v ovitku, koruzni kruh, paradižnik | Naravni jogurt s svežim sadjem     | Chilli con carne, polenta, zelena solata                    |
| ALERGENI         | <i>Gluten – P</i>                                                | <i>Mleko</i>                       | <i>Gluten –P</i>                                            |
| <b>ČETRTEK</b>   | Jagodni čaj, domač kruh iz krušne peči, domač tunin namaz        | Domač puding                       | Bistra juha, kaneloni, kuhana zelenjava, jogurtova omaka    |
| ALERGENI         | <i>Gluten – P, riba</i>                                          | <i>Mleko</i>                       | <i>Gluten –P, jajca, mleko</i>                              |
| <b>PETEK</b>     | Čaj, ovseni kruh, marmelada s kisló smetano                      | Sadno zelenjavni krožnik           | Štajerska juha, domače pecivo                               |

|          |                   |                   |                  |
|----------|-------------------|-------------------|------------------|
| ALERGENI | <i>Gluten – P</i> | <i>Gluten – P</i> | <i>Gluten –P</i> |
|          |                   |                   |                  |

**26. 6. – 30. 6. 2023**

| DAN              | ZAJTRK                                                                | MALICA                        | KOSILO                                                              |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJE</b> | Ovseni kosmiči na mleku, hruška                                       | Sezamova pletenka, češnje     | Zelenjavna juha, peresniki s carbonara omako, solata                |
| ALERGENI         | <i>Gluten – P, mleko</i>                                              | <i>Gluten -P, sezam</i>       | <i>Gluten –P, mleko</i>                                             |
| <b>TOREK</b>     | Sadni čaj, pirin kruh, rezina poltrdega sira, paprika                 | Bio kefir, sadje              | Ričet, zelena solata, domač sadni kompot                            |
| ALERGENI         | <i>Gluten-P, mleko</i>                                                | <i>Mleko</i>                  |                                                                     |
| <b>SREDA</b>     | Zeliščni čaj, domač ribji namaz, kruh, krhlji zelenjave               | Zelenjavni krožnik, ržen kruh | Goveja juha, sesekljani zrezki, popečen krompir, mešana solata      |
| ALERGENI         | <i>Gluten – P, ribe</i>                                               |                               |                                                                     |
| <b>ČETRTEK</b>   | Pirin zdrob, kakavov posip, krhlji sadja                              | Sadna košarica                | Zelenjavna juha, piščanec v grahovi omaki, dušen riž, zeljna solata |
| ALERGENI         | <i>Gluten – P, mleko</i>                                              | <i>Mleko</i>                  | <i>Mleko</i>                                                        |
| <b>PETEK</b>     | Limonada brez sladkorja, ajdov kruh, kuhan pršut, listi zelene solate | Obloženi kruhki               | Bučkina juha, musaka, zelena solata                                 |
| ALERGENI         | <i>Gluten – P</i>                                                     | <i>Gluten – P, mleko</i>      | <i>Gluten –P, mleko</i>                                             |

**Alergeni: Gluten –P (pšenica), -O (oves), -R (rž)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

**DOBER TEK**

Evid. št.: 60021-11/2023