



Osnovna šola dr. Jožeta Pučnika Črešnjevec
Vrtec Črešnjevec -Leskovec
Črešnjevec 47, 2310 Slovenska Bistrica
Tel: (02) 8055150 Fax: (02) 8055158
o-cresnjevec.mb@guest.arnes.si www.cresnjevec.si



Zdravje v vrtcu

- POROČILO -

Šolsko leto: 2022/2023

Koordinator:

Anja Pivec Gačnik



Osnovna šola dr. Jožeta Pučnika Črešnjevec
Vrtec Črešnjevec -Leskovec
Črešnjevec 47, 2310 Slovenska Bistrica
Tel: (02) 8055150 Fax: (02) 8055158
o-cresnjevec.mb@guest.arnes.si www.cresnjevec.si



Projekt Zdravje v vrtcu nas spremlja že vrtso let. V letošnjem šolskem letu so sodelovale vse skupine vrtca enote Črešnjevec, Grahki (strokovni delavki Anja Pivec Gačnik in Alenka Vrbeč), Bučke (strokovni delavki Darija Ovčar, Mateja Šetar), Korenčki (strokovna delavca Nataša Helbl in Dejan Kalan).

Na uvodnem skupnem sestanku strokovnih delavcev, smo se dogovorili, da bomo v letošnjem letu izdelali svoj vrtiček. Postavili smo tri visoke grede, jih napolnili z zemljo in posejali/posadili različne vrtnine, jagode, korenček, paradižnik, kumarice... Tako se je porodilo ime za skupine, postali smo Grahki, Bučke in Korenčki.

Vrtiček nam lepo uspeva, zanj skrbimo vsi z rednim zalivanjem, pletjem trave. Otroci vsak dan okušajo lastno pridelano zdravo hrano, spodbujamo jih k poskusom raznovrsne hrane skozi naš vrtiček otroci pridobivajo znanja in spoznanja o zdravi in ne zdravi hrani, oblikovali smo prehransko piramido in si izdelali različne didaktične igre o sadju, zelnjavi. Razvrščali smo sadje in zelnjavo po barvi in velikosti..

Prav tako smo v skupinah skozi celotno šolsko leto izvajali različne dejavnosti, s katerimi smo otroke spodbujali k skrbi za svoje zdravje in kako lahko pripomoremo k temu, da ostanemo zdravi. Izdelali smo si plakate in slikovne aplikacije Skrbim za svoje zdravje, se veliko gibali, skrbeli za higieno rok in zob, poskušali raznoliko hrano, pili nesladkani čaj in vodo ter se veliko igrali. Otroci po končanih aktivnostih potrjujejo tudi počitek in sprostitev. Izvajali smo različne dihalne vaje, vaje dobrega počutja, vaje vodene vizualizacije, joga, sprostitev, masaža z žogico.

Tudi v okviru obogatitvenih vsebin z naslovi Kuham zdravo, gibalne urice - žogarija smo se srečevali z različnimi tematikami o zdravem načinu življenja.

V vseh skupinah smo si ogledali lutkovne filme »Ostal bom zdrav«, »Dobili bomo dojenčka« in »Čiste roke za zdrave otroke«.

Naučili in skrbeli smo za pravilno in temeljito umivanje rok.

Obiskala nas je tudi zobna asistentka, kjer smo ob njeni pomoči ščetkali zobke.

Veliko smo se gibali na prostem. Izvajali smo različne oblike gibanja, gibalne minutke, sprehode, vadbene ure. Razgibavali smo se ob glasbi, izvajali vaje za sproščanje in duševno zdravje. Poskbeli smo tudi za različna druženja s starši, izlete, sprehode in športno popoldne.

Izvajali smo tudi dejavnosti in naloge v projektu »Mali sonček«, in »Varno s soncem«.



Osnovna šola dr. Jožeta Pučnika Črešnjevec
Vrtec Črešnjevec -Leskovec
Črešnjevec 47, 2310 Slovenska Bistrica
Tel: (02) 8055150 Fax: (02) 8055158
o-cresnjevec.mb@guest.arnes.si www.cresnjevec.si



Foto utrinki vrtca enote Črešnjevec



RAZISKUJEMO NARAVO



PRAZNUJEMO ROJSTNI DAN



Osnovna šola dr. Jožeta Pučnika Črešnjevec
 Vrtec Črešnjevec -Leskovec
 Črešnjevec 47, 2310 Slovenska Bistrica
 Tel: (02) 8055150 Fax: (02) 8055158
 o-cresnjevec.mb@guest.arnes.si www.cresnjevec.si



VODNI DAN – IGRE Z VODO



DAN SONCA





Osnovna šola dr. Jožeta Pučnika Črešnjevec
Vrtec Črešnjevec -Leskovec
Črešnjevec 47, 2310 Slovenska Bistrica
Tel: (02) 8055150 Fax: (02) 8055158
o-cresnjevec.mb@guest.arnes.si www.cresnjevec.si



GIBALNE DEJAVNOSTI





PRIPRAVA ZDRAVEGA OBROKA



NAŠ VRTIČEK



DOBILI BOMO DOJENČKA



Osnovna šola dr. Jožeta Pučnika Črešnjevec
Vrtec Črešnjevec -Leskovec
Črešnjevec 47, 2310 Slovenska Bistrica
Tel: (02) 8055150 Fax: (02) 8055158
o-cresnjevec.mb@guest.arnes.si www.cresnjevec.si



SKRIBIM ZA SVOJE ZDRAVJE



TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK



Obisk zobne asistentke

MOJI ZOBKI