



# JEDILNIK – JANUAR 2024

## ŠOLA



3.1. – 5.1. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>SREDA</b>	Sadni čaj, črni kruh, jajčna jed, paprika	Naravni jogurt s svežim sadjem, pirina žemljica	Pohorski lonec, domače čokoladno pecivo
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, jajca, mleko</i>
<b>ČETRTEK</b>	Brusnični čaj, domač zeliščni namaz, nariban korenček	Čaj ali mleko, žemljica s šunko in sirom, zelena solata	Prežganka, dunajski rezki, rizi bizi, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, jajca</i>
<b>PETEK</b>	Planinski čaj, ržen kruh, domač ribji namaz, krhlji zelenjave	Bela kava, makova štručka	Kostna juha, kaneloni z mesnim nadevom, mešana zelenjava na maslu, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko, ribe</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>
 <b>ŠOLSKA SHEMA: jabolko</b>			



8.1. – 12.1. 2024

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> – Brezmesni dan	Polnozrnat kruh, marmelada s kislo smetano, mandarina	Bio jogurt, polnozrnata štručka, sezonsko sadje	Zelenjavna juha z lečo, domač rižev narastek
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, jajca, mleko</i>
<b>TOREK</b>	Mleko, koruzni kosmiči, krhlji sadja	Jagodni čaj, kruh iz krušne peči, domač mesni namaz	Korenčkova juha, špageti, bolonjsk omaka, radič v solati
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, jajca</i>
 <b>ŠOLSKA SHEMA: kislo zelje</b>			
<b>SREDA</b>	Jagodni čaj, ržen kruh, maslo, med, krhlji jabolka	Planinski čaj, popečen kruhek (toast s šunko in sirom), sezonsko sadje	Jota, domače jabolčno pecivo
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, jajca, mleko</i>
<b>ČETRTEK</b>	Navadni jogurt, polnozrnata žemljica, sadna košarica	Čaj, finske palačinke, marmelada iz gozdnih sadežev, sezonsko sadje	Juha z zakuhom, perutničke, kuskus z zelenjavom, zelena solata s čičeriko
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten - P</i>
<b>PETEK</b>	Višnjev čaj, polnozrnati rogljiček, sadje	Mleko, koruzna polenta, mandarina	Zelenjavna juha, svinjska pečenka v omaki, sirovi štruklji, mešana solata

**15. 1. – 19. 1. 2024**



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	Mlečni riž s kakavom, krhlji sadja	Planinski čaj, sirova štručka, mandarina	Juha s fritati, piščančji zrezek v omaki, riž, rdeča pesa
ALERGENI	Gluten - P, mleko	Gluten - P, mleko	Gluten - P, mleko
<b>TOREK – Ribji dan</b>	Šipkov čaj, ržen kruh, poltrdi sir, zelenjava	Višnjev čaj, polbeli kruh, domač ribji namaz, olive	Porova juha, losos, maslen krompir z blitvo, zelena solata
ALERGENI	Gluten, mleko	Gluten -P, mleko, ribe	Gluten - P, ribe
<b>SREDA</b>	Kakav, rogljiček, krhlji sadja	Čaj ali mleko, jajčna omleta, ovseni kruh	Kostna juha, tortelini v smetanovi omaki, zelena solata z lečo
ALERGENI	Gluten - P, mleko	Gluten - P, mleko, jajce	Gluten - P, mleko
		<b>ŠOLSKA SHEMA: jabolko</b>	
<b>ČETRTEK</b>	Bela kava, ržen kruh, fižolov namaz, krhlji zelenjave	Ovjeni kosmiči na mleku, kakavov posip, bio banana	Bograč, domač sadni biskvit
ALERGENI	Gluten - P, mleko	Gluten - P, mleko	Gluten - P, jajca
<b>PETEK</b>	Jagodni čaj, pizza kruhki, zelenjava	Čaj, polnozrnat kruh, tunina solata ( tuna, paradižnik, paprika, koruza )	Goveja juha, kuhanica govedina, špinaca, pire krompir
ALERGENI	Gluten – P, mleko, jajca	Gluten – P, ribe	Gluten - P, mleko



**22. 1. – 26. 1. 2024**

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	Jagodni čaj, obloženi kruhki, krhlji sadja	Makova štručka, bio sadni kefir, sezonsko sadje	Segedin, kruh, maslen krompir
ALERGENI	Gluten – P, mleko	Gluten – P, mleko	
<b>TOREK</b>	Mleko, musli, krhlji sadja	Sadni čaj ali mleko, ržen kruh, domač čičerikin namaz, kisle kumarice	Kostna juha, lazanja, zeljna solata s fižolom
ALERGENI	Gluten - P, mleko	Gluten, mleko	Gluten - P, mleko, jajca
<b>SREDA</b>	Sadni čaj, pirin kruh, purana šunka, paprika	Pirin gris, cimetov posip, bio hruška	Bučkina juha, dušen riž, ocvrt piščančji zrezek, mešana solata
ALERGENI	Gluten -P	Gluten - P, mleko	Gluten – P, jajca
<b>ČETRTEK</b>	Bela kava, praženec, jabolko	Čaj, kuhan pršut, polbeli kruh, sezonsko sadje	Telečja obara z žličniki, domač puding
ALERGENI	Gluten - P, mleko, jajca	Gluten - P	Gluten - P, mleko
		<b>ŠOLSKA SHEMA: zelena solata</b>	
<b>PETEK</b>	Višnjev čaj, jogurt, žemljica, mandarina	Jagodni čaj, pirin kruh, topljen sir, krhlji paprike	Paradižnikova juha, pečene piščanče krače, zeljne krpice



**29. 1. – 31. 1. 2024**

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	Mleko, pirin kruh, medeni namaz	Sadni čaj ali mleko, domač ribji namaz, kisle kumarice	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata z radičem
ALERGENI	Gluten – P, mleko	Gluten – P, mleko, mleko	Gluten – P
<b>TOREK</b>	Sadni čaj, obloženi kruhki	Prosena kaša na mleku, kaki	Piščančji paprikaš, široki rezanci, zelena solata
ALERGENI	Gluten - P, mleko	Gluten , mleko	Gluten - P, jajca
<b>SREDA</b>	Domača skuta s sadjem, ovseni kruh	Planinski čaj, domač skutin namaz z bučnicami, ržen kruh, krhlji zelenjave	Golaž z bio mesom, kruhovi cmoki, zelje v solati s čičeriko
ALERGENI	Gluten –P, mleko	Gluten - P, mleko	Gluten – P

**Alergeni: Gluten –P (pšenica), -O (oves), -R (rž)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

**DOBER TEK**

Evid. št.: 60021-2/2024