



JEDILNIK – MAREC 2024

VRTEC



1. 3. 2024



| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|------------------|--|-------------------------------|---|
| PONEDELJE | Ovseni kosmiči na mleku, krhliji sadja | Zelenjavni krožnik, ržen kruh | Golaž iz bio mesa, polenta, zelena solata |
| ALERGENI | <i>Gluten - O, mleko</i> | <i>Gluten - P, mleko</i> | |



4. 3. – 8. 3. 2024

| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|-------------------|---|----------------------------------|---|
| PONEDELJEK | Čaj, polnozrnat kruh, domač čičerikin namaz, nariban korenček | Sadna košarica | Bučkina juha, pečene perutničke, kuskus z zelenjavo, mešana solata |
| ALERGENI | <i>Gluten – P,O, mleko</i> | | <i>Gluten – P</i> |
| TOREK | Močnik s kakavom, krhliji sadja | Zelenjavni krhliji, ovsen kruh | Jota, sirovi štruklji na medenih drobtinah |
| ALERGENI | <i>Gluten - P, mleko</i> | <i>Gluten – P,O</i> | <i>Gluten – P, mleko, jajca</i> |
| SREDA | Čaj, puranja šunka, pirin kruh, kisle kumarice | Jogurt s svežim sadjem | Brokolijeva juha, mesna rižota, rdeča pesa |
| ALERGENI | <i>Gluten - P</i> | <i>Mleko</i> | <i>Gluten - R</i> |
| ČETRTEK | Planinski čaj, kruh iz krušne peči, domač ribji namaz, rezine paprike | Fit rogljiček, krhliji pomaranče | Puranja obara z žličniki, ržen kruh, domače jogurtovo pecivo s sadjem |
| ALERGENI | <i>Gluten - P, riba</i> | <i>Gluten – P</i> | <i>Gluten –P, O, jajca, mleko</i> |
| PETEK | Mleko, musliji in koruzni kosmiči, bio banana | Sadno – zelenjavni krožnik | Špinačna juha, ocvrt oslič, francoska solata |
| ALERGENI | <i>Gluten – P,O, mleko</i> | | <i>Mleko, ribe</i> |



11. 3. – 15. 3. 2024

| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|------------------|--------------------------------------|---|--|
| PONEDELJE | Mlečni riž, cimet, mandarina | Domača jabolčna čežana, polnozrnat keks | Paradižnikova juha, svinjska pečenka, zeljne krpice, mešana solata |
| ALERGENI | <i>Gluten - R, mleko</i> | <i>Gluten - P, mleko</i> | |
| TOREK | Jagodni čaj, pizza kruhki, zelenjava | Zelenjavni krožnik, ajdov kruh | Ričet, temni kruh, sadna skuta |
| ALERGENI | <i>Gluten-P, mleko, jajca</i> | <i>Gluten -P</i> | <i>Gluten - P, mleko</i> |

| | | | |
|----------------|--|----------------------------|---|
| SREDA | Šipkov čaj, ržen kruh, marmelada s kislom smetano, krehlji pomaranče | Košarica sezonskega sadja | Grahova juha, puranji file v naravnih omaki, njoki, zelena solata |
| ALERGENI | <i>Gluten - P, mleko</i> | | <i>Gluten - P, jajca</i> |
| ČETRTEK | Jagodni čaj, ajdov kruh z orehi, rezina poltrdega sira | Sadni krožnik z oreščki | Zelenjavna juha, makaronovo meso, mešana solata |
| ALERGENI | <i>Gluten - P, mleko</i> | <i>Oreščki</i> | <i>Gluten - P, jajca</i> |
| PETEK | Sadni čaj, ovsen kruh, piščančja klobasa, krehlji zelenjave | Sadno – zelenjavni krožnik | Goveja juha, špinača, pire krompir, kuhana govedina |
| ALERGENI | <i>Gluten - P, O</i> | | <i>Mleko</i> |



18. 3. – 22. 3. 2024

| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|------------------------------|---|--------------------------------|---|
| PONEDELJE | Čaj, polbeli kruh, polnozrnat kruh, domač mesni namaz, kisle kumarice | Zelenjavni krožnik | Bučkina juha, pleskavica, pražen krompir, mešana solata |
| ALERGENI | <i>Gluten - P, mleko</i> | <i>Gluten - P</i> | |
| TOREK – brezmesni dan | Jajčna omleta, ovsen kruh, krehlji zelenjave | Bio sadni kefir, krehlji sadja | Zelenjavna enolončnica z zdrobovimi cmoki, šmoren, sok |
| ALERGENI | <i>Gluten-P, O, jajca</i> | <i>Mleko</i> | <i>Gluten - P, jajca, mleko</i> |
| SREDA | Ovseni kosmiči na mleku, kakavov posip, krehlji sadja | Sadni krožnik | Kokošja juha, pečeno piščančje bedro, ješprenj z zelenjavo, zeljna solata |
| ALERGENI | <i>Gluten - P, O, mleko</i> | | |
| ČETRTEK | Sadni čaj, ciabatta, kuhan pršut, krehlji zelenjave | Sadna solata | Kostna juha, špageti z mesno omako, parmezan, zelena solata |
| ALERGENI | <i>Gluten - P</i> | <i>Mleko</i> | <i>Gluten - P, jajca</i> |
| PETEK | Sadni čaj, črni kruh, medeni namaz, krehlji jabolka | Obloženi kruhki | Česnova juha, file lososa, krompirjeva solata |
| ALERGENI | <i>Gluten - P, mleko</i> | <i>Gluten - P, mleko</i> | <i>Ribe</i> |



25. 3. – 29. 3. 2024

| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|------------------|--|----------------------------|---|
| PONEDELJE | Kefir, koruzna bombetka, krehlji sadja | Sadno – zelenjavni krožnik | Korenčkova juha, lazanja, mešana solata |
| ALERGENI | <i>Gluten - P, mleko</i> | <i>Gluten - P</i> | <i>Gluten - P, mleko, jajca</i> |

| | | | |
|----------------|--|----------------------------------|---|
| TOREK | Sadni čaj, temni kruh, domač fižolov namaz, kumarice | Bio jogurt, polnozrnata žemljica | Pasulj, domač buhtelj |
| ALERGENI | <i>Gluten-P, mleko</i> | <i>Gluten - P, mleko</i> | <i>Gluten - P, mleko, jajca</i> |
| SREDA | Prosena kaša, kakavov posip, hruška | Zelenjavni krožnik | Kislo zelje, matevž, pečenica |
| ALERGENI | <i>Gluten - P</i> | | |
| ČETRTEK | Sadni čaj, črni kruh, domač skutin namaz, redkvica | Sadna košarica | Kostna juha, puranji ražnjiči, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata |
| ALERGENI | <i>Gluten - P, mleko</i> | | <i>Gluten - P, zelena</i> |
| PETEK | Kakav, mlečna pletenka, krhlji jabolka | Sadno – zelenjavni krožnik | Bučkina juha, kaneloni, pečen krompir, rdeča pesa |
| ALERGENI | <i>Gluten - P, mleko</i> | | <i>Gluten - P, mleko, jajca</i> |

Alergeni: Gluten –P (pšenica), -O (oves), -R (rž)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Evid. št.: 60021-6/2024