



JEDILNIK – APRIL 2024

ŠOLA



1. 4. – 5. 4. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	VELIKONOČNI PONEDELJEK		
TOREK – velikonočna jed	Zeliščni čaj, ajdov kruh, topljen sirček, krhliji paprike	Sadni čaj, domač kruh iz krušne peči, velikonočna šunka, hrenov namaz	Goveji golaž, kruhov cmok, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten – P, mleko</i>	<i>Gluten – P, mleko</i>	<i>Gluten – P, jajca</i>
ŠOLSKA SHEMA: mleko			
SREDA	Čaj, polnozrnat rogljiček, sadna košarica	Mlečni riž, kakavov posip, sezonsko sadje	Špinačna juha, polnozrnat peresniki v tunini omaki, solata iz kitajskega zelja s koruzo
ALERGENI	<i>Gluten – P</i>	<i>Gluten – P, mleko</i>	<i>Gluten – P, jajca</i>
ČETRTEK	Jogurt, polnozrnat kruh, mandarina	Bio naravni kefir, sezamova pletenica	Chili con carne, kruh, mešana solata, domače pecivo
ALERGENI	<i>Gluten – P, mleko</i>	<i>Gluten – P, mleko, sezam</i>	<i>Gluten – P, zelena, jajca, mleko</i>
PETEK	Čaj, temni kruh, domač čičerikin namaz, nariban korenček	Čaj ali mleko, ovseni kruh, domač tunin namaz, sezonsko sadje	Bučkina juha, mesna rižota, zelena solata s stročnicami
ALERGENI	<i>Gluten – P, mleko</i>	<i>Gluten – P, mleko, ribe</i>	<i>Gluten – P, zelena</i>
ŠOLSKA SHEMA: rdeča redkvica			

8. 4. – 12. 4. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Zeliščni čaj, jajčna jed, kruh, krhliji zelenjave	Čaj, sirov burek, sezonsko sadje	Kokošja juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata
	<i>Gluten – P, jajca</i>	<i>Gluten – P, mleko</i>	<i>Gluten – P, mleko</i>
ŠOLSKA SHEMA: naravni jogurt			

TOREK	Brusnični čaj, piščančja šunka, ržen kruh, kisle kumarice	Višnjem čaj, pirin kruh, domač fižolov namaz, sezonsko sadje	Kostna juha, puranji zrezki v naravni omaki, kus kus, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, zelena</i>
SREDA – športni dan	Sadni čaj, koruzni kruh, domač mesni namaz, zelenjava	Sendvič s solato	Štajerska kislja juha, kruh, skutno pecivo
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten -P, jajca, mleko</i>
ŠOLSKA SHEMA: jabolko			
ČETRTEK	Planinski čaj, obloženi kruhki, krhliji jabolka	Mleko, musliji in koruzni kosmiči, bio banana	Zelenjavna juha, piščančji medaljoni v gobovi omaki, njoki, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten -P, jajca, mleko</i>
PETEK	Jagodni čaj, ajdov kruh, maslo, krhliji jabolke	Tunina solata s stročnicami, žemljica, sezonsko sadje	Porova juha, štefani pečenka, restan krompir, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, riba</i>	<i>Gluten -P, jajca,</i>



15. 4. – 19. 4. 2024

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJE	Žitna kava, mlečni kruh, sadna košarica	Sadni čaj, finske palačinke, marmelada, sezonsko sadje	Paprikaš, široki rezanci, motovilec v solati z radičem, sladoled
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten -P, jajca, mleko</i>
ŠOLSKA SHEMA: mleko			
TOREK	Jagodni čaj, pizza kruhki, zelenjava	Pšenični zdrob na mleku, cimet, bio mandarina	Goveja juha, špinača, pire krompir, kuhana govedina
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>
SREDA	Višnjem čaj, domač kruh, rezina sira, paradižnik	Sadni čaj, temni kruh, domač mesni namaz, kisle kumarice	Boranja z žličniki, domače korenčkovo pecivo
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten -P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten -P, jajca, mleko</i>
ŠOLSKA SHEMA: črna redkev			
ČETRTEK	Mleko, musli, krhliji sadja	Čaj ali mleko, žemljica s kuhanim pršutom, krhliji paprike	Kurja juha, musaka, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>
PETEK	Čaj, koruzna bombetka, zelenjavni krožnik	Naravni jogurt s svežim sadjem, fit rogljiček	Milijon juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata
ALERGENI	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten -P, jajca, riba</i>



22. 4. – 26. 4. 2024

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJE	Ovseni kosmiči na mleku, krhliji banane	Čaj, polnozrnat kruh, medeni namaz, sezonsko sadje	Česnova juha, pečene perutničke, džuveč riž, zelena solata in rdečo peso

ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten -P, jajca, mleko</i>
ŠOLSKA SHEMA: mleko			
TOREK – brezmesni dan	Čaj, koruzni kruh, marmelada s kisló smetano	Mlečni močnik s kakavovim posipom, hruška	Bučna juha, testenine s paradižnikovo omako, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>
SREDA	Mleko in polenta, sezonsko sadje	Čaj, sirova štručka, sezonsko sadje	Cvetačna juha, piščančje krače, mlinci, motovilec s koruzo
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P, jajca, mleko</i>
ŠOLSKA SHEMA: kefir			
ČETRTEK	Čaj, kruh, piščančje šunka, redkvica	Brusnični čaj, popečen kruhek s šunko in sirom (toast)	Zelenjavna juha, losos, maslen krompir, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, ribe</i>
PETEK	Zeliščni čaj, domač ribji namaz, kruh, olive	Čaj ali mleko, graham bombetka, jajčna omleta	Prežgana, svinska ribica v omaki, gluhi štruklji, solata iz kitajskega zelja in fižola
ALERGENI	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten - P, jajca</i>	<i>Gluten -P</i>

Alergeni: Gluten –P (pšenica), -O (oves), -R (rž)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Evid. št.: 60021-08/2024